

સુખનો મહામંત્ર.

—: તથા :—

અમૃતબિન્દુઓ.

૧૦૪૫૨

મૂલ્ય ચાર આના.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કોપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક- ૧૦૪૫૨ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ સુબોધે મર્યાદા

વિષય

॥ ॐ श्री ॥
प्रगति मन्दिर ग्रंथमाला
ग्रन्थांक १५.

सुप्पनो महामंत्र.

तथा

अमृतमिन्दुओ.

द्वेषक

— श्रीयुत धर्मरत्नाय नमः
अमृतमिन्दुओ.

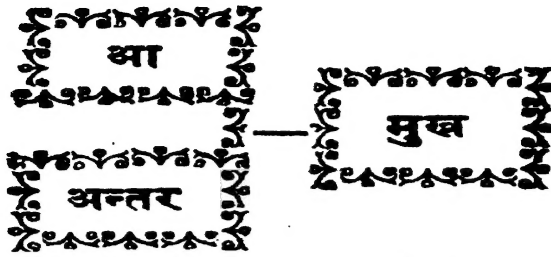
प्रसिद्ध कर्ता:—

अक्षुण्डर नरहराम व्यास.
प्रगति मन्दिर, विश्वन्योति कार्यालय
अडान्जु-सुरत.

रत्न चौटाना पुस्तक उपर टांकी पास आवेला.
“अक्षुण्डर” प्रिन्टींग प्रेसमां नारायणराव
सहभाकराव नीकमे छाप्युं.

મનુષ્ય પોતેજ સુખ સ્વરૂપ છે.

આ પુસ્તકમાં પ્રતિપાદન કરેલા
જીવનમય વિચારોને અધિક ફેલાવો
કરવા ઇચ્છા જણાય તો પ્રકાશક
સાથે પત્રવ્યવહાર કરવાથી ફક્ત
ખર્ચ જેટલી કિંમત લઈનેજ તેમને
જોઈતી અનુકૂળતા કરી આપવામાં
આવશે.



સુખનો મહામંત્ર—એ પ્રકારનું આ લઘુ પુસ્તકનું સંબોધન અંતરમાં કંઈક વિલક્ષણ ભૂતિનો ધ્વની ઉપજાવે છે ! આ પુસ્તકમાં જે સામાન્ય છતાં અત્યંત ઉચ્ચ ધ્વનિમય, સરળ છતાં અતીત ગહન આચારપ્રદ અને લઘુ છતાં મહાન સત્યાર્થ સૂચક સૂત્રોનું ગ્રંથન કરવામાં આવ્યું છે તે એક અંતરબળથી પ્રેરિત પ્રસન્ન લહરિથી સદોદિતપૂર્ણ રહેતા મહાત્માના પ્રસંગાનુસાર લખાયેલા પત્રોમાંથી સુપુખ્તોની પેઠે ચુંટી કાઢી બનાવેલું છે.

નિજી વસ્તુ અને જીવનમય વસ્તુમાં જેમ ફેર છે તેમ નિર્જીવ શબ્દો અને જીવનમય શબ્દોમાં પણ છે. અંતઃકરણના બળના વિદ્યુત્ વેગથી ઝળકતા જે શબ્દો હોય છે એકજ ક્ષણમાં વિદ્યુત્નો ચમકારો જેમ દ્વિતીય પ્રકાશ ભૂમિ ઉપર પાડે છે તેમ ભૂમિ ઉપર સચોટ અસર ઉપજાવે છે, સૂત્રોની ભાષા, તેમાંનો જુસ્સો તથા

તેથી વાચકના હૃદય ઉપર થતી સહસા
બળપ્રદ અસરનું જે સુદમદૃષ્ટિથી અવલોકન
કરવામાં આવશે તો અવશ્ય વાચકની
સંપૂર્ણાંશે ખાત્રી થશે કે જેને “ જીવતા
શબ્દો ” કહેવામાં આવે છે તે વડેજ અ
લ્પ પ્રાંથ જોતજોત થયેલો છે.

પ્રત્યેક પ્રાણી સુખને ઇચ્છે છે અને
તે માટે આત્મ જગત્ અનંત કાળથી
સુખની શોધની એકજ દિશામાં પ્રયત્નવાળું
છે, સુખનું સત્ય સ્થાન કયું છે તેનો
વિચાર પ્રથમ આવશ્યક ઠરે છે. એક સુવર્ણ
મુદ્રા એક દીન મનુષ્યને મળે છે તેથી તેને
સુખનું બાન થાય છે. તેજ મુદ્રા એક
મહાન ધનવાનને મળે છે અને તેને તેથી
એટલું મોડું સુખનું બાન થતું નથી; એની
એજ મુદ્રા એક ધનાઢ્ય છતાં અત્યંત
કૃપણ મનુષ્યને મળે છે. અને તેથી તેને
મહાન સુખનું બાન થાય છે. વળી તેની
તેજ મુદ્રા અથવા તેવી મુદ્રાઓનો સમૂહ
દ્વિમાલ્ય કે આત્મની ગુણોમાં નિવસતા
એક સિદ્ધને મળે છે. અને તેથી તેને લેશ
પણ હર્ષ શોક કે સુખનો વિચાર સ્ફુરતો
નથી. આ દૃષ્ટાંતથી સિદ્ધ થાય છે કે એક

પદાર્થ એકને સુખનું બાન કરાવે છે. જ્યારે બીજાને તેથી અલ્પસુખનું કારણ આપે છે. અને ત્રીજાને સુખનો સ્પર્શ પણ કરાવતી નથી. હવે તેની તેજ સુવર્ણ મુદ્રા કાઢી પરોપકારી અને પરમજી મનુષ્યને મનુષ્યને જડે છે, ત્યારે તેને દુઃખ થાય છે કે જે મનુષ્યની તે ખોવાઈ હશે તેને દુઃખ થતું હશે તેને તે આપી સુખ શી રીતે પ્રકટાવતું, એકજ વસ્તુ સુખ તેમજ દુઃખનું કારણ આ રીતે થાય છે. તેથી આપણે સમજી શકીએ છીએ કે સુખ અથવા દુઃખ પદાર્થમાં નથી પણ મનુષ્યના મનના મંતવ્યમાં છે. મનુષ્યના મંતવ્ય તેના વિચારોને વશ હોય છે અને વિચારો ઉપર સર્વોપરી સત્તા ચલાવનાર આત્માનું જાગ અર્થાત્ “આત્મજ્ઞ” હોય છે તેથી સુખનો મહામંત્ર એ આત્મજ્ઞની પ્રાપ્તિ કરે છે.

આ લઘુ પુસ્તકમાં પ્રત્યેક શબ્દમાંથી આત્મજ્ઞનો પ્રવાહ વહેતો અનુભવાશે અને મુખ્ય લક્ષમાં રાખેલા યોગ્ય સૂચના તો એ છે કે આ સૂત્રો જે આત્મામાંથી જે સમયે આવિર્ભવિને પામ્યાં છે તે સમયે તેમાં પૂર્ણ બલપ્રદ સંયમની સ્થિતિ અભિવ્યક્તિપણે જામેલી હોવાથી તે પુનિત,

વિશ્વકલ્યાણમાં સર્વદા ઉત્સુક અને નિરંતર આત્મબળનાજ નિર્ભય વાતાવરણમાં ગમે તેવા ભયના પ્રસંગોમાં પણ વહન કરનાર આત્માનું ઝોજસૂ તત્કાળ વાંચકના મનને બાબુએ મૂકી આત્મા ઉપરજ સાક્ષાત પ્રભાવને પાડે છે. લઘુ છતાં આ મહાન પુસ્તકનું સરળ છતાં ગંભીર રહસ્ય આટલુંજ છે અને આશા છે કે આ ઉલ્લેખને અત્યંત સફળ અનુભવ કર્યા પછીજ આ સ્થાને પ્રસ્તાવનામાં એક અનુભવ રહસ્ય નિપુણ અભ્યાસક તરફથી કરવામાં આવ્યું છે તેથી વાંચક વર્ગને સદૃશ અનુભવનું તાદાત્મ્ય થયું વિના રહેશે નહિજ.

આ પુસ્તકને કેવી રીતે વાંચવું એ સંબંધમાં કેટલીક સૂચનાની જરૂર હોવાથી આશા છે કે તે પ્રતિ યોગ્ય લક્ષ આપવામાં આવશે.

ફોટોગ્રાફર સધળાં સાહિત્યથી તૈયાર હોય છે છતાં જે વ્યક્તિની છબી પાડવાની હોય છે તેને સ્થિર ગોઠવવાની પ્રથમ આવશ્યકતા ગણે છે તોજ બરાબર છબી પડે છે; ટેલીફોન સાંભળનાર બહારના ધ્વનિને અટકાવવા તથા સામેથી આવતા ધ્વનિને

અવશ્ય કરવા કાન ઉપર તેની લુંગણી રાખે છે તોજ સ્વર સાંભળી શકે છે; તે પ્રમાણે આ પુસ્તકનું અધ્યયન કરનાર, લેખક-આત્માના ધ્વનિ પ્રતિ સ્થિર થાય તોજ તેનું ખરું રહસ્ય અનુભવી શકે તેમ છે. અંતરમાં ઉઠતા સર્વ વિચારોને શમાવી જાણે કે તમારા આત્મમાંથીજ આ ગ્રંથનાં સૂત્રોનો ધ્વનિ ઉઠે છે અને તે વિના તમને અન્ય વસ્તુનું સ્મરણ કે ચિંતન તે ક્ષણે થતું નથી એવા ભાવપૂર્વક આ લઘુ સૂત્રોનું વાંચન કરતાં મૂળ લેખકના આત્માની પ્રમા તત્કાલ તમારા આત્મામાંથી જાગતુ થઈ તમને આત્મજ્ઞની લહરીઓથી તલ્લીન કરી દેશે અને તમને સ્વપ્નમાં પણ જે સુખનું ભાન નહિ થયું હોય તેનું સુખ પ્રકટાવશે.

હાલ આ મહામંત્રની પ્રથમ માળા વાંચક વર્ગને અર્પણ કરવામાં આવે છે અને જાવિષ્યમાં બીજાં જે પત્રો તથા લેખો પ્રકાશકને મળશે તેમાંથી યોગ્ય સમયે બીજી તેવી માળા ગ્રંથીને વાંચક વર્ગને સમર્પાશે એ ઇચ્છા પૂર્વક વિરમવામાં આવે છે.

સુરતતા. ૧-૬-૧૯૧૬ }
 ગુરુવાર } (સંશોધક શૈલેન્દ્ર
 સ્થા. ૧૯૭૨ જેઠ સુદ ૧ }

બીજી આવૃત્તિની

પ્રસ્તાવના.

આપણે જે કાંઈ શબ્દ બોલીએ છીએ તેનું હવામાં કંપન ઉત્પન્ન થઈ તે શબ્દ જે આવનો હોય છે તેવી સાંભળનારના મન ઉપર અનકૂલ વા પ્રતિકૂલ અસર કરે છે. અંગ્રેજીમાં એને વાઈબ્રેશન કહે છે. આ શબ્દોનાં આંદોલનની અસર એટલી બધી હોય છે કે વિધિ પૂર્વક જોઈવાયલા અમુક એકજ પ્રકારના શબ્દોનું વારંવાર ઉચ્ચારણ કરવામાં આવે તો તેની અસર વાતાવરણમાં અજળ રીતે ઉત્પન્ન થઈ અસાધારણ સામર્થ્ય અને બલને પ્રગટાવે છે. આવા વિધિપૂર્વક જોઈવાયલા શબ્દોને આપણા શાસ્ત્રિકારો મંત્ર શબ્દથી સમોષિ છે. મનન કરનારનું ત્રાણ કરનાર તે મંત્ર ઉપાસકને ઉપાશ્યની સિદ્ધિ કરાવનાર સાધન તે મંત્ર જીવ બ્રહ્મની ઐક્યતા કરનાર શબ્દ તે મંત્ર. અને આ પુસ્તક એવા રહસ્યમય શબ્દોથી ભરપૂર હોવાથી તેનું નામ મુખ્યત્વે મહામંત્ર શબ્દવામાં આવ્યું છે, તેમાં પ્રતિપાદન થયેલા જીવનમય શબ્દોનું બ્યારે વારંવાર રટણ થાય

છે. અને અનુભવમાં દૃઢ કરાય છે ત્યારે તે દુઃખમય જીવનનું પરિવર્તન કરી સાચા સુખને મુક્તિાવે છે.

અને આજ શુભ ઉદ્દેશને લક્ષમાં રાખી આ પુસ્તકની પ્રથમ આવૃત્તિ પ્રકટ કરવામાં આવી હતી. જનસમાજ તરફથી તેનો સારો સત્કાર થવાથી આજે તેની બીજી આવૃત્તિ પ્રસિદ્ધ કરવાનો યોગ આજે છે અને તેથી આનંદ થાય છે.

પુસ્તકની પ્રથમ આવૃત્તિ વખત ઘણા ખરા સજ્જનોએ જનસમાજમાં આવા ઉપયોગી વિચારો ફેલાવાની જરૂર વિચારી તેની એક સામગ્રી નક્કો ખરીદી પોતાના તરફથી વહેંચી હતી. આ આવૃત્તિ વખતે પણ તેવી ઇચ્છા ધરાવનાર સજ્જનોને ખાસ સગવડ કરી આપવામાં આવશે.

સુખના મંત્રોને જીવનમાં દૃઢ કર્યા પછી જરૂર હોય તો તે અમૃતભિન્દુઓની છે. તેનું પાન કરવાથી મનુષ્ય વ્યાધિ વૃદ્ધાવસ્થા અને મરણભયથી મુકાય છે. અને આ જન્મમાંજ પ્રાપ્ત કર્તવ્યને સાધી સર્વ રીતે પૂર્ણ અને છે. તેથી આવૃત્તિમાં પ્રથમ આવૃત્તિના ૧૭૫

મંત્રો આપી ખાસ વધારા તરીકે અમૃત
બિન્દુઓનો ભાગ ઉમેર્યો છે. અને અમને
આશા રહે છે કે તેનાથી દરેક વાંચકોને
સંતોષ થશે.

પરમાત્મા લેખક વાચક ઉભયતું કલ્યાણ
કરે. એ શુભ ભાવપૂર્વક હરિ ૐ તતસવ
સંવત ૧૯૭૯ વૈશાખ શુદ્ધ ૩ અક્ષય તૃતિયા.

પ્રગતિ મંદિર
વિશ્વજ્યોતિ કાર્યાલય
અડાબણ-સુરત. } પ્રભુશંકર નરભોરામ
વ્યાસ.



॥ ॐ ॥

સુખનો મહામંત્ર.



૧ સત્પુરૂષના સંગવડે અમૃતતત્વને
પમાય છે તેથી તે હિતકર મનાયો છે. જન્મ-
નનું સાચું સ્વરૂપ સમજાયાથી જે સુખ અને
ભાનનો અનુભવ થાય છે તે સુખ અને ભાન
સત્પુરૂષના સંગથી થાય છે. અસાધુ મનુ-
ષ્યનો અજ્ઞાનથી કરેલો સંગ જન્મ મરણ
આપે છે પણ તેવોજ સંગ સાધુ જનનો
કર્યો હોય તો મોક્ષ અર્થે છે.

૨ ગમે તેવા પ્રતિકૂળ સમયમાં પણ
અંતરને દુર્બળ થવા નજ દેવું. અંતરબળ
એજ સાચું બળ છે કેમકે અંતરમાં
અંતર્યામિતત્વ વિશેષ કરીને પ્રકટ હોવાથી
એની નિકટમાં સદા આનંદ, શાંતિ, અભય
અને દેવી બળ ઉભરાયા કરે છે. માટે થોડે
અંતરે પણ અંતરમાં સંયમવડે અંતર્યામિમાં
અભેદભાન કરતા પરમ પ્રસન્ન રહેવું.

૩ આ સંસારમાં ભય એવી વસ્તુજ નથી. નિર્ભયતા સિવાય અન્ય કંઈ છેજ નહિં. અને તેથી ગમે તેવા દુઃખના ઉપરથી જણાતા પ્રસંગોમાં પણ નિર્ભયતાને સદા રક્ષી રહેવી.

૪ અંતર્યામિ તત્વમાં આરંભમાં નિષ્ઠા સ્થપાય છે તે પછી તે તત્વમાં વૃત્તિ નિમગ્ન થતાં સાચી નિર્ભયતા પ્રકટે છે. જ્યાં ત્યાં એ તત્વ વિના વૃત્તિ જોતીજ નથી અને સદ્દોહિત એજ ભાન કાયમ રહેતાં જીવન-મુક્ત દશાને લાંથી આરંભ થાય છે માટે અંતર્યામિમાં પૂર્ણ વિશ્વાસ, નિષ્ઠા અને તેમાંજ સર્વ છે અને તે અત્યંત નિકટ સમીપજ છે એમ જોતાં પરમપ્રસન્ન રહેવું.

૫ કર્માધર્મો જ્યાં ત્યાં સુખ દુઃખ પ્રાણીઓને અનુભવાય છે, માટે સત્કર્મનું ફળ અવશ્ય. સુખજ હોય છે તેથી સત્કર્મ સાધતા વિચરવું.

૬ અંતરમાં અશ્વર્યકારક સંરક્ષક સત્તાઓ રહેલી છે. તે નિરંતર આપણું રક્ષણ કરે છે. શાંતિના સમયમાં રક્ષણ સત્તાનું સામર્થ્ય વૃદ્ધિને પામે છે. માટે શાંતિ અને સ્વસ્થતાવાળું જીવન ગાળવાની જરૂર છે.

૭ સ્વચ્છતા એ ઉન્નતિનું આરંભક પગથીયું છે. તેથી તન મનની સ્વચ્છતા રાખવી. આપણા ગૃહની, તેમાં પડેલી તમામ વસ્તુઓની અને આપણા વસ્ત્રોની સ્વચ્છતા એ પણ આવશ્યક છે.

૮ જેમનું હૃદયકાશ સમ, શાંત સ્વચ્છ અને સ્ફટિકવત નિર્મળ છે એવા સાક્ષાત બોધ સ્વરૂપ મહાત્માનો સમાગમ પૂર્વ પુણ્યના યોગયોજ થાય છે, અને એવા મહાત્માઓની જેઓ સેવા કરે છે તેઓ કૃતકૃત્ય થઈ રહે છે.

૯ સત્યના પ્રદેશમાં સર્વ યથાયોગ્ય થયા કરે છે ને હવે પણ થશે શાંત અને મૌનપણે સ્થિરતાથી જે પ્રાપ્ત્ય હોય તે શાંત રીતે કરતાં પ્રસન્ન રહેવું.

૧૦ પારકા આધારે ન રહેતાં સ્વયંજ વડે વૃત્તિ ઉત્સાહ પૂર્ણ રાખશો. કાળુ કે બળ માત્ર આપણા અંતરમાંથીજ પ્રકટે છે. જેઓ આત્મયજ્ઞમાં વિશ્વાસ રાખી કાર્યમાં યોગ્ય છે અને થોડીવાર નિષ્ફળતા દેખાય તેથી ભય પામતા નથી તે નિઃસંશય ફળને પ્રાપ્ત કરે છે માટે આત્મયજ્ઞમાં શ્રદ્ધા અને ઉત્સાહ એજ સાચો ફળ પ્રાપ્તિનો ઉપાય છે અને તે આચરણીય છે.

૧૧ ઇશ્વર મનુષ્ય અને જાત એ જોના સ્વરૂપનું જ્ઞાન મેળવવાની ખાસ જરૂર છે. અને એ સતસંગતિ વડે સુલભ રીતે થાય છે.

૧૨ સહકારી વિચારખળ સર્વ કરવા સમર્થ છે. કેમકે તે એક કલ્પવૃક્ષ સમાન છે.

૧૩ બવિષ્યમાં આપણે મહાન કાર્યો અને મોટી હિંમત વડે મોટા ઉદ્યોગો કરવાના છે માટે આનંદ ઉત્સાહ સર્વદા આપણામાં જાગ્રત રાખવાં.

૧૪ નિરંતર હૃદયાકાશપર અનંત કલ્યાણનો વરસાદ વરસી રહ્યો છે અને દૈવી સત્તા અમૃત રસને રેડયાજ કરે છે એ ભાવને વૃત્તિમાં રાખતા પરમ પ્રસન્ન રહેશે.

૧૫ સત્ય અને સાચી ઇશ્વરાભિમુખ વૃત્તિવાળાને જે પળે જેની જરૂર હોય તે અનાયાસે આવી મળે છે, અને પોતાની સર્વ વ્યવસ્થા નિભે જાય છે. કોઈ વાતે ભય, ચિંતા, વ્યાકૂળતા કે સંકોચ રહેતોજ નથી. માટે અખંડ તૃપ્ત શાંત મસ્ત ખુમારીવાળા અને આંતર વૃત્તિવાળા બની તમારા નિકટ વસેલા પરમાત્મા પ્રતિ અભિમુખતાને સાધી યોગાનંદને અનુભવજો.

૧૬ સર્વોત્તમ ચરિત્રવાળા યવાને
સત્ય આગ્રહ સેવતાં પરમ પ્રસન્ન રહેશે.
જીવનમાં એજ મુખ્ય સાર જેવી વાત છે.

૧૭ તમને મારનાર અને તારનાર અન્ધ
નથી પણ તમે પોતેજ છો. વિચાર કરો
અને આનું સઘળું રહસ્ય સમજાશે.

૧૮ સર્વત્ર શુભ અને શાંતિ જોનાર
મનને સર્વત્ર શુભ અને શાંતિનુંજ ભાન
થાય છે, શુભ દૃષ્ટિ જોવાના સિધ્ધ સ્વભાવ
વાળા મન આગળ અશુભ આવતુંજ નથી.

૧૯ જ્યાં નીતિ સત્ય અને પવિત્રતા
છે ત્યાં હંમેશ જય છે. યતો ધર્મ સ્તતો
જયઃ ધર્મ એટલે ડયુટી ફરજ તેને જે
બરાબર બજાવે છે તે અવશ્ય વિજયને
પામે છે.

૨૦ વાસ્તવ ચારિત્ર્યને રચનાર આત્મા-
શ્રયજ છે. માટે હંમેશા આત્માશ્રયી થજો.
સ્વબળ બંડે સર્વ કરતાં ઉત્સાહી થાવ. પરબળ
ઉપર લેશ પણ લક્ષ ન આપો.

૨૧ શરીરારંભક આણું એકજ અતિ
સૂક્ષ્મ હોય છે. તે સન્નતિપોષક દ્રવ્ય
આકર્ષિને અગમ્ય રીતે ચમત્કારમય સુંદર
મનુષ્ય બની અનેક મહાન કાર્યો કરે છે.

૨૨ સૂર્ય, ચંદ્ર, ગ્રહો, નક્ષત્રો આદિ નિયમિત પોતપોતાની ગતિવડે કાર્ય કરી રહ્યા છે. તેથી જગત સુખનો અનુભવ કરે છે માટે પ્રત્યેક કાર્યમાં નિયમીતપણું ઉન્નતિ-જનક છે. તેને જે ધારણુ કરે છે તે વિજયને અનુભવે તેમા શંકા નથી જ્યાં નિયમ નથી ત્યાં વિજય નથી.

૨૩ રોગ મૃત્યુ અને દારિદ્ર્ય ઉપર જેણે જય કર્યો હોય એવા સત્પુરુષનો સંગ પ્રાપ્ત થતાં જ્ઞાનનો અંતઃકરણમાં પ્રકાશ થાય છે.

૨૪ સલાહ, શાંતિ, આનંદ, ઉન્નતિ, ઉત્સાહ, લક્ષ્મી, આરોગ્ય, જીવન, માનસ વિકાસ, બુદ્ધિ, વૈભવ, સર્વોત્તમ રીતે સુખમય જીવન ગાળવા હંમેશા સાવધાનતા, ઉન્નત વિચારો, નિશ્ચયો, આચરણો અને અપાર પ્રસન્નતા એજ મનુષ્ય જીવનનું સાચું સાધન છે. બાકીનું પણ જીવન ગણાય છે.

૨૫ તમે જાણો છો કે તમે સાક્ષાત્ પરમાત્માના અંશરૂપ મનુષ્ય છો.

૨૬ અત્યંત કષ્ટ કરીને કોઈ પણ ન્યૂવહાર કે પરમાર્થ કરવાં નહિ. સામાન્ય યત્ને

આંતિપૂર્વક થાય તેજ કરવાનું છે. આંતર
સ્વસ્થતા જાળવીનેજ બધું કરવાનું છે. બાકી
વૃથા આયુષ્યનો ક્ષય ન કરવો.

૨૭ પરોપકાર નમ્રતા અને સર્વોત્તમ
સદ્ગુણ જેનામાં ચરિતાર્થ થાય છે તે જ્યારે
જાય ત્યાં વિજયને મેળવે એમાં શંકા નથી.

૨૮ જેવું પોતાનું તેવું પારકું સમજ-
નાર સાચો સદ્ગુણી છે.

૨૯ સત્યાચરણ એજ સર્વોત્તમ છે.

૩૦ શ્રદ્ધાળુ, શાંત, અને આનંદી
જીવન સ્વભાવથી પ્રસન્નતા પ્રકટાવે છે.

૩૧ અંતરાત્મામાંજ સર્વ છે તેમાં
સંયમ કરવાની કળા સિદ્ધ કરતાં પરમ
પ્રસન્ન રહેશે.

૩૨ માનસ નથા શારીરિક બળ પ્રાપ્ત
કરવાને માટે બહિર વૃત્તિને છોડી અંતર્મુખ
થાઓ સાચું બળ તેમાંથીજ મળે છે. જેમ
પાતાળ કુટેલા કુવામાંથી ગમે તેટલું પાણી
કાઢવામાં આવે તો પણ પાણી ખૂટતું નથી
તેમ અંતરમાંથી જેટલું જોઈએ તેટલું બળ-
મહેવામાં આવે તો પણ તે ખૂટતુંજ નથી.
બળને ઉત્પન્ન કરવાનો તે અખૂટ ઝરો છે.

૩૨ નવીન જ્ઞાનની પ્રબળ ઇચ્છા રાખ્યા કરતાં જે જ્ઞાન તમે ગ્રહણ કર્યું છે તેને આચારમાં ઉતારો તેમ ન કરવાથી અને નવીન નવીન જાણવાની ઇચ્છા રાખવાથી અજીર્ણ થાય છે તે કરતાં પચાવવું જાણપ્રદ છે.

૩૩ અનેક મનનાં મંતવ્યોથી દૂર રહેતાં શીખો.

૩૪ સારા માણસને કદી નુકશાન થતુંજ નથી.

૩૫ આપણા અંતરમાં પરમાત્મ સત્તાજ કાર્ય કરી રહી છે અને તે પ્રત્યેકને યોગ્ય સલાહ અને યોગ્ય સ્ફુરણ કરે છે. માટે અંતર્યામિમાં એક થનારને અધિક એ સત્તા સાથે અભિમુખ થવા અનુકૂળ પડે છે. તેથી પૂર્ણ ઉત્સાહ વડે શુભ ભાવના કરતા રહેશો.

૩૬ સત્ય વસ્તુ એક સ્વસ્વરૂપ છે અને તેની સાથે જે ભાગ્યશાળી પુરૂષો ચોતાની વૃત્તિને નિરંતર જોડી રાખે છે તેમને ત્રિલુવનમાં કાઢથી ભય નથી. તેમને ઇચ્છાનુકૂલ વૈભવ, જ્ઞાન, સામર્થ્ય સર્વ મળે છે અને મૃત્યુને પણ આજ શરીરમાં જીતી અજરામર થાય છે.

૩૭ શ્રી ઇશ્વરમહત્તી ચેમસેમનુ
 જ્ઞાન થાય છે. સમગ્ર વ્યવહારમાં શ્રી ઇશ્વર
 સ્મરણરૂપ સત્ત્વ વડે આપણાં ક્રિયાત્મક પુણ્યને
 ગુંથવાનાં છે અને વ્યવહારના અવધિએ તે
 પુણ્યમાળા અંતર્યામિ પ્રભુને અર્પણ કરવાની
 છે. આ પ્રમાણે ક્રિયા કરનાર સક્રિય છતાં
 અક્રિયજ ગણાય છે, અને આ પ્રમાણે સકર્મ
 છતાં અકર્મપણાને અનુભવી સકાય છે, જે
 આવી રીતે કાર્ય કરે છે તેને પ્રત્યેક કાર્યમાં
 સરળતા શાંતતાં અને ઉત્સાહ કાયમજ રહે
 છે. માટે સામાન્ય વેગથી કાર્ય સરળપણે
 થાય તેજ કર્તવ્ય છે. ઉતાવળથી કરેલાં
 કાર્યોમાં વિજય આવતોજ નથી.

૩૮ સૂર્ય એજ જીવન છે અને એના
 વડેજ જગત્ જીવે છે, આદિત્યાંતરજ્યોતિ
 વડે મનુષ્યો જો તે જ્યોતિનું ધ્યાન કરે છે
 તો બહુ સૂક્ષ્મમતિ થાય છે, અને પૂર્ણ
 આરોગ્ય મળે છે.

૩૯ જ્ઞાનનો આત્મારમાં ઉપયોગ થાય
 એજ સાચું જ્ઞાન છે.

૪૦ આ વિશ્વમાં વિરોધ થવામાં
 મુખ્ય હેતુ વક્તા, શ્રોતા, લેખક, વાચક
 વગેરેનો એકતાર નથી થતો તે છે. આ

એકતાર એક બાજુથી બહુ ખેંચાયાથી થતો નથી પણ ઉભય ખુંટીએને વ્યવસ્થિત રાખી મધ્યખિંદુનું બળ જમાવવાથી પ્રાપ્ત થાય છે.

૪૧ સદ્ગુણ અને નીતિ એ ગુણ વડે મનુષ્યો જય પામે છે.

૪૨ વિચારોનું અંતરમાં બળ કે નિર્બળતા હોય છે જેવા વિચાર તેવું બળ, જેવું બીજ તેવું ફળ. માટે ઉત્સાહી. ચૈતન્યમય, શાંત ધૈર્યમય, તત્ત્વમય અને આનંદમય વિચારો નિરંતર સેવી શરીરે અને અને આત્માએ કરી પુણ્યબળમય પૂર્ણ આનંદી સ્થિતિ કાયમ રાખશો.

૪૩ સત્પુરુષો તો ઉપકારનો બદલો માગતાજ નથી પણ તેને દાન નરીકે ગણે છે એજ તેમનું મહત્વ છે.

૪૪ મનુષ્યના હૃદયમાં જે ઉચ્ચ વિચાર છે તેજ સાચી વિજળી છે, અને તે સચોટ અસર કરે છે. તો જેઓ નિરંતર ઉચ્ચ વિચારમાં રમણુ કરતા હોય તેમનામાં અત્યંત વિદ્યુન્મય પાવર (Magnetism) હોય છે. તેને કશુંજ કાર્ય અશક્ય નથી.

૪૫ માયા પ્રદેશમાં કવચિત્ વિસ્તર અંતઃકરણમાં ચિત્તિવૃત્તિ ઝળકે છે. પરમાત્માની દિવ્ય કલા આપણા નિખિલ વ્યવહારમાં ઝોતપ્રોત યથેચ્છી અનુભવાય અને આપણું સ્વાભિમાન નિવૃત્તિ થાય તો જ્યાં ત્યાં સ્વશ્પાનદંતો સાક્ષાત્કાર થયા વિના રહી શકે તેમ નથી.

૪૬ જેમ સૂર્યના તેજ વડે જળમાં પથરંગી પરપોટા થાય છે તે અળપાય છે તેમાં સૂર્યને હર્ષ કે શોક નથી તેમ ચિદ્વૈચન્ય વડે વૃત્તિઓ કામ કરે છે તે વૃત્તિઓમાં અનેક તરંગ થાય તેમાં સાક્ષી આત્મા તો સૂર્યવત પ્રકાશક છે; અને તે આપણે છીએ એ નિશ્ચયને ગ્રહણ કરી સર્વદા વિચરશો.

૪૭ સુખની ઇચ્છાને માટે હંમેશાં સ્વસ્થ શાંત યજ્ઞ જપ ધારણા વા સંયમ પ્રતિદિન નિયમિતપણે કરતા રહેશો. જે સંયમ વડે જ્ઞાનાદિ બુદ્ધિનું સામર્થ્ય, નીતિ આદિનું સામર્થ્ય, અને નિરોગત્વાદિ શરીર સામર્થ્ય પ્રકટ ન થાય તે સંયમ વાસ્તવ સંયમ નથી પણ સદોષ ક્રિયા છે માટે ઇષ્ટાનુગ્રહવડે સંયમ સાધવાની કળા સિદ્ધ કરી વૃત્તિ નિરોધ આદિના પ્રકારનું

જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરી તે ક્રિયા વડે કૃતકૃત્ય બની રહેશે.

૪૮ વૃત્તિમાં ઉત્સાહ રાખી પરમતત્ત્વમાં જેમને સાચી વિશ્વાંતિ લેતાં આવડે છે એમની શાશ્વતિ શાંતિના બળ વડે મનમતિ ઝોળસ પૂર્ણ થાય છે. માટે તમરે પણ પરમતત્ત્વ કે જે બુદ્ધિ પ્રદેશના પર ભાગમાં છે ત્યાં શાંતિનાં ઝરણાંમાં નાહ્યા કરતાં પરમ પ્રસન્ન રહેવું.

૪૯ રોગ મૃત્યુ અને દારિદ્ર્ય નાશ કરવા અભ્યાસક્રમ કરનાર કોઈ કાર્યમાં દૈન્યને સેવતા નથી.

૫૦ આંતર આત્મસ્ફુરણનો પ્રવાહ ઝોળખીને તે ગંગામાં પાવન થનાર કોઈ પણ પાપથી લેપાતો નથી.

૫૧ સ્થાઈ જ્ઞાનજી કાર્ય કરે છે. તેથી આંગતુકમાં બહુ વૃત્તિને ન રમાડવી.

૫૨ ભય એ અન્ય કોઈ વસ્તુ નથી પણ તમે તમારી બલેજ ઉત્પન્ન કરેલી કલ્પના છે.

૫૩ સર્વ બળમાં અધ્યાત્મબળ શ્રેષ્ઠ છે. તે મેળવવા આરભમાં સત્ય અહિંસા અસ્તેય અપરિગ્રહ આદિ નિયમો દૃઢ કરનાર સંયમમાં

આગળ વધે છે. રેજ સંયમ કરવાની જરૂર છે. તેમથી હૃદયમાં બળ વધે છે અને સર્વ રીતે રક્ષણ થાય છે.

૫૪ પરમાત્મા અને પોતાના કર્મમાં જે મનુષ્યને વિશ્વાસ હોય છે તેને કશાથી બચ ચિંતા થતાંજ નથી. માટે શુભ કર્મને કરતાં પ્રસન્ન રહેવું. પરમાત્મસત્તા સર્વ અનુકૂળ કરશે એ બાવને જાગ્રત રાખવો.

૫૫ પરમાત્માના વિશ્વ વ્યવસ્થાપક-પણામાં કંઈ ભૂલ નથી જે જે સમયોચિત્ત હોય છે તે તે સમયસર થયા કરે છે.

૫૬ વિશ્વની અન્ય નાશક ક્રિયાઓમાં પરિણામે સાર કંઈજ નહિ અને પારમાર્થિક ક્રિયા તો ફળ આપનારીજ છે.

૫૭ શાંતિ અને બળ ઉભય મગજમાં સાથે ઉભરાય એવી બાવના કરતા રહેશો.

૫૮ આનંદ એજ જીવન છે. માટે એની કળા ઝાંખી થાય એવું કંઈજ ન કરવું.

૫૯ મહાન હૃદય દેવી પ્રભા પૂર્ણપણે અનુભવશો. આત્મ સૂર્યજ્યોતિ વિશ્વમાત્રના અધિષ્ઠાન રૂપ છે તેમાં સંયમ કરતાં તે પૂર્ણ બળ અને ઓજસ આણુ આણુમાં પ્રકુલ-પણે ફેલાવશો.

૬૦ સર્વોત્તમ ઉચ્ચ કૃતિવાળું જીવન એજ બળવાન ગણાય છે તેથી શુભ ગુણને વધારતા તેમાં સ્થિર થતા આનંદમાં રહેશો.

૬૧ આત્મબળવડે નિરંતર ઉત્સાહી હૃદયમાં અદૃષ્ટસત્તા દૈવી બળને રેડયાજ કરે છે.

૬૨ દૃઢ બોધ અને ધૈર્યવડે મનુષ્યો પરમ પદને મેળવે છે.

૬૩ આશા અને ઉત્સાહવાળું જીવન ઉન્નતજ થયા કરે છે.

૬૪ સુખ દુઃખમાં સમયુદ્ધિ સમત્વ-યોગ ઉચ્ચતે એ ન્યાયે સમતા એજ ઉત્તમ ગુણ છે. અને તે જોનામાં છે તેને ધન્ય છે.

૬૫ કર્મની ગદનગતી હોવાથી કોને ક્યારે કેવાં શુભાશુભ કર્મનું ફળ ભોગવતું પડશે તે નક્કી નથી. માટે વર્તમાન સમયમાં શુભ કર્મ અને શુભ વિચાર હરહંમેશ કરવા. એમાં જે વ્યાપ્ત રહે છે તે બિવિધના કષ્ટમાં કદીજ આવતા નથી.

૬૬ સર્વ સમયમાં નિશ્ચિંત શાંત પ્રસન્ન અને પૂર્ણત્વની એટલે સંતોષાત્મક સ્થિતિ અનુભવવી. અને વર્તમાન શરીરમાંજ મુક્તત્વ પ્રાપ્ત કરવું એજ સાચું કર્તવ્ય છે. તે પ્રતિ લક્ષ રાખતાં અન્ય કાર્યોને ગૌણપણે ગણવાના છે. બાકી મુખ્ય કાર્ય એકજ છે.

૬૭ પ્રસન્ન રહી કામકાજ કરવાથી આનંદ વધે છે. અને તેથી અવ્યાકુલંસ્ય ચિત્તસ્ય બન્ધનં વિષયે ક્ષિત્તિ એ ન્યાયે મુક્તપણે અવ્યાકુલ રહી કામકાજ કરજો.

૬૮ વાસ્તવ સાચા જ્ઞાનવાળાના સંગ અને સહવાસવડે શાંતિવાળો નિગૂઢ આનંદ થાય એ યોગ્ય છે. જે જે જાણવાની તથા અનુભવવાની ઠગ્ગા અંતઃકરણમાં હોય તે તેવા પુરૂષના સંગથી પૂર્ણ થાય છે. માટે નિશ્ચિંત રહી શંકા વગર તેવો સંગ સેવવો ઉચિત છે.

૬૯ દેશકાળ અને સમયપરત્વે સાવધાનતાજ ઉચિત છે.

૭૦ નિત્યક્રમ નિયમિત ચાલતો રહે તોજ મનને આનંદ થાય છે.

૭૧ પરમાત્માની કૃપા જેમના ઉપર હોય છે તેમને જ્યાં ત્યાં આનંદ વર્તે છે.

૭૨ વૃત્તિમાં આત્મચિંતન કર્યા કરવાથી બળતો સમુદ્ર આપણામાં ઉભરાય છે.

૭૩ પૂર્ણત્વનું જ્ઞાન સદા માટે કાયમ રાખીને દૈવી સંપત્તિ પૂર્ણ અણુઅણુમાં ભરેલી અનુભવશો.

૭૪ આ ભવપ્રવાસમાં અનેક પ્રવાસીઓ વિવિધ સંસ્કાર સંબંધવડે આવી મળે છે અને સંસ્કાર પુરો થતાં ભવપ્રવાસની દિશા બદલાય છે. પોતાના સંબંધીઓ પ્રતિ વાબાવિક મમત્વ હોય પણ જ્યાં કશુંજ સામર્થ્ય જીવેાનું ચાલતું નથી ત્યાં નિરૂપાય થવાય છે.

૭૫ આ જગતમાં સાચું જ્ઞાન અને તે અનુસાર સામર્થ્ય જે કાંઈ મેળવાય તેજ તે ઉપયોગનું બાકી સામર્થ્ય વિનાનું જ્ઞાન કશુંજ કરી શકતું નથી.

૭૬ જ્યારે શાંતિથી જપ કરવામાં આવે છે ત્યારે તમારા હૃદયમાં અદૃષ્ટ સત્તા દૈવી બળને ગુપ્ત રીતે રેડ્યાજ કરશે. અને તેથી તમારાં મનમતિ વિશુદ્ધ અને બળવાળાં થશે.

૭૭ હૃદયની પવિત્રતા ચારિત્ર્યને સર્વોત્તમ બનાવે છે. અને તે વડે સર્વોત્તમ ઉન્નતિ સધાય છે.

૭૮ તમારા દરેક કામમાં પ્રથમ પ્રયત્ન કરો અને પરમાત્માની પ્રાર્થના કરતા જાઓ જે જે સમયે જે જે સહાયની તમને જરૂર હશે તે પ્રાપ્ત થશે.

જી સુખ અને દુઃખનો રાત્રિ દિવસની
 માફક વારાફરતીજ આવવાનો સ્વભાવ છે.
 માટે આપણે કર્મ કરતાં હંમેશા સાવધાન-
 તાનેજ સેવવી. અશુભ અને અયોગ્ય કર્મ
 આપણે નજ દરવાં કે જેથી ભવિષ્યમાં તે
 કર્મના ફળરૂપ દુઃખ નજ ભોગવાય. અવશ્ય-
 મેવ મોક્તવ્યં કૃતંકર્મ શુભાશુભં વિના
 મોગેન મુચ્યતે કલ્પ કોટિ સતૈ રપિઃ ।
 જે ન્યાય પ્રમાણે આપણે શુભ કર્મ કરવા-
 નોજ દૃઢ નિશ્ચય રાખવો ઘટે છે. શુભ કર્મ
 કરીશું અને આપણા કર્મમાં આપણે વિશ્વાસ
 રાખીશું તો પરમાત્મસત્તા યોગ્ય સમયે
 યોગ્યજ કરતી હોવાથી આપણે કશાથી
 કરવાનુંજ રહેતુંજ નથી.

૮૦ બહારથી નિર્દોષ દેખાવાનો પ્રયત્ન
 આજે કેટલાએક મનુષ્યો કરતા જેવામાં આવે
 છે. પણ જે આ નિર્દોષતા તેમના અંતરની
 નથી હોતી તો જગત તેમને નિર્દોષ ઠરાવતું
 નથી.

૮૧ સંસારનો અભ્યુદય સાહસ વિના
 થતો નથી અને સાહસ યૌવન તથા આત્મ
 બળ વિના ખેડાતું નથી. આ ઉભય જેનામાં
 છે તેનું સર્વ યોગ્યજ થાય છે.

૮૨ અભ્યુદય અને નિશ્ચયસની ભૂમિકા જુદી જુદી છે. અને જોડે એની સંયોગી ભૂમી હોય છે તો પણ તે ભૂમી ઘણી સાંકડી અસિધારા જેવી હોય છે તેને તરી એક અથવા તેની સામી ભૂમિકા ઉપર પગ માંડી રહેવું જોઈએ. નહિ તો સંયોગી ભૂમિ ઉપરથી પગ ખસતાં એ બાબતના સમુદ્રમાં અભિમાનીને ગોથાં ખાવાનું થાય છે. માટે નિશ્ચયાત્મક વૃત્તિ વડે સત્ય સંકલ્પપૂર્વક ધારેલા વિશુદ્ધ કાર્યને આનંદવડે નિષ્ઠાપૂર્વક કરતા સુખી રહો.

૮૩ નિરંતર શુભ અને નિર્ભય રહેવાની ભાવના સેવતા રહેશો.

૮૪ અંતઃકરણની સંપૂર્ણ શાંતિ અને સ્વસ્થતા નિરંતર જાળવતા પરમ પ્રસન્નપણે વૃત્તિની શાંતકળાને અભ્યાસ સેવવા બનતી સાવધાનતા સેવનારને પ્રત્યેક કાર્યમાં વિજય અને સત્યવડે પરિણામિ ફળ દૃષ્ટિએ જ આગે છે.

૮૫ ચિત્ત પ્રસાદ એ મહાન પુણ્ય યોગે પ્રાપ્ત થતાં વિકટ હાનિના પ્રસંગોમાં પણ ચિત્ત આનંદમાં જ રહે છે. આને માટે ઉપાય પણ

વર્ણવેલા છે. ઇકાંતવાસો લઘુ મોજ-
નાદિ મૌનં નિરાશા કર્ણાવરીધ મુને-
રસો સંયમને ષડૈત ચિત્ત પ્રસાદં જન-
યન્તિ શિઘ્રં એકાંતવાસ, લઘુ ભોજન, મૌન,
નિરશા, પણુમુખી કર્ણાવરોધની મુદ્રા એ ૫૩
સંયમવડે ચિત્ત પ્રસાદ પ્રકટે છે.

૮૬ ગમે તેવા કષ્ટના પ્રસંગમાં, ગમે
તેવી વિપત્તિમાં, અને ગમે તેવી પ્રતિકૂળ
સ્થિતિમાં પણુ જે તેનાથી વિકળ થતો નથી
અને પ્રયત્ન ચાલુ રાખી પરમાત્માને પ્રાર્થે છે
તેને પરમાત્મા અવશ્ય મદદ આપ્યા સિવાય
રહેતા નથી.

૮૭ સુવર્ણને શુદ્ધ કરવા જેમ અગ્નિમાં
તપાવવામાં આવે છે તેમ મનુષ્યની ગુપ્ત
શક્તિઓને ખીલાવવા તેને દુઃખ આવે છે. તેથી
દુઃખના સમયમાં વ્યાકુલ ન થતાં એ આપણી
કસોટીનો પ્રસંગ જાણી આપણામાં યમણું
બળ પ્રકટાવવું જોઈએ.

૮૮ કર્તવ્યમાં અપ્રમાદ એજ આપણા
શૂષણરૂપ છે. જે પોતાના કર્તવ્યમાં નિરંતર
યથાર્થ જાગ્રત રહે છે તે પરમ ભાગ્યશાળી છે.

૮૯ જેમ મહાભયંકર સર્પની દંડા
કાઢી નાંખ્યા પછી ગાંડી નિર્ભયપણે તેનાથી

વ્યહાર કરે છે, તેમ અભ્યાસ અને વૈરાગ્યરૂપ
પાંખોવાળી સાણુશીથી અનર્થકર નામરૂપાત્મક
પ્રપંચ સર્પની વિષયમયી અવિદ્યા દૃષ્ટાંતે
ખેંચી કાઢ્યા પછી પરમાત્માના સત્ત્વિદ્ધન
વિલાસરૂપે પલટાઈ ગએલા પ્રપંચરૂપ સર્પથી
હવે ભય પામવાનો નથી પણ તેની સાથે
રમતાં સ્વરૂપાનંદને સેવતાં વિષયીજનોને
ગારડીવતુ આશ્ચર્ય પમાડવાનું છે.

૯૦ આ પ્રતિત થતું વિશ્વ ગંધર્વનગર
સમાનજ તત્વદૃષ્ટિ અનુભવે છે. તેથી સંયો-
ગશ્ચ વિયોગશ્ચ વર્તતે ન હિ તે ન મે
એ ન્યાયે વાસ્તવ દૃષ્ટિમાં સંયોગ વિયોગ
સંભવતોજ તથી.

૯૧ જ્યાં સમસર્વત્ર ચૈતન્ય વિલસી
રહેું છે ત્યાં અનંત વિશ્વ વડતું વૃક્ષજ
પ્રકૃતિ પ્રદેશમાં સંભવે તેમ શુદ્ધ ચૈતન્યની
ભાવનામાં સર્વલલિતદંબજ આ બધુંજ બ્રહ્મ
રૂપ છે ત્યાં હર્ષ કે શોક સંભવતાજ નથી

૯૨ પાન્યશાળાના પ્રવાસી માફક આ
સંસારમાં આપણે સંબધ છે. અને તેમાં
સર્વજ પ્રવાસી છે તો તેમાં કાણ કોની
સ્પૃહા કરે ? માટે હું શાંત સંતુષ્ટ અને

સ્વસ્થ છું એ ભાવને વૃત્તિમાં જાગ્રત રાખતાં
નિષ્પન્નદમાં વિહરવું એજ પરમ કર્તવ્યરૂપ છે.

૯૩ અંતરમાં વિશાદ પ્રકટે તે પ્રતિ
અલક્ષજ કર્તવ્ય છે. ધન જવાનું થાય છે
ત્યારે અનેક દારથી જાય છે. તેમ આવવાનું
થાય છે ત્યારે અનેક દારથી આવે છે, રાત્રિ
દિવસ મનુષ્યો ધન માટેજ ચિંતાવાળા
જણાય છે પણ સઉથી અગત્યનું અને મહાન
આપણું આયુષ્ય તેની ક્ષણો જાય છે તે
પ્રતિ લક્ષ આપવાની જરૂર છે.

૯૪ દુઃખના સમયમાં ગભરાવું નહિ
પણ ભવિષ્યની ક્ષણોનો ઉત્તમ લાભ લેવા
તથા તે ક્ષણો સર્વોત્તમ કેમ જાય અને
સુખમાં વધારો કેવી રીતે થાય એવા વિચાર
કરવા. તથા આચારવડે સુખી શાંત જીવન
માળનાર કેાઈ જડી આવે તો તેના સંગને
સેવવો તેમાંથી સધળું સિદ્ધ થશે.

૯૫ ગત પ્રસંગનો શોક કર્તવ્ય નથી.
તેથી તે ભૂલી જઈ ભાવિના ઉત્તમોત્તમ
વિચાર અને ઉત્સાહને વધારી આનંદથી
કાર્યમાં યોગ્યવું એજ સર્વોત્તમ છે.

૯૬ સ્વધર્મસૂત્રેણ ગૃથિતો હિ
લોક એ ન્યાયે કર્મસત્તા વિવિધરૂપ શુભાશુભ

કર્મના ફળના ભોગ આપી નિવૃત્ત થાય છે તેમાં તત્ત્વદ્રષ્ટિપ્રાપ્ત પુરુષ પ્રત્યેક પ્રાપ્ત સ્થિતિમાં આનંદમાંજ રહે છે.

૯૭ મનુષ્યોને અનંત પુણ્યકર્મોના ફળરૂપે સાચી તત્ત્વદ્રષ્ટિ ઉદ્ભવે છે. અને તે ઉદ્ભવ્યા પછી સાચી નિર્ભયતા પ્રકટી સમવૃત્તિ રહે છે.

૯૮ સર્વના હૃદયમાં પરમાત્મા છે. અને તેથીજ આપણે નિર્ભય છીએ. પરમાત્મા જે રીતે હીન થતું હશે તેજ માર્ગે દોરશે એ ભાવને વૃત્તિમાં આરદ્ર રાખતા પરમ પ્રસન્ન રહેશો.

૯૯ તત્ત્વજ્ઞાન વગર બધું રદ છે. સાચી શાંતિ અને પૂર્ણત્વ તત્ત્વનિષ્ઠા વિના મળતાંજ નથી. એ જ્ઞાનમાં જેની રચી પ્રકટે છે તેજ સાચો ભાગ્યશાળી છે.

૧૦૦ વિચારની કળા હંમેશાં સર્વોત્તમ ઉચ્ચ કક્ષામાં રાખવાની ટેવ પાડશો.

૧૦૧ અલંત શાંત થાઓ ગુણાતીત વસ્તુમાં અમેદમાવે અનુભવ કરો. જ્યાં સંકલ્પ વિકલ્પ થતા નથી એવા સ્વરૂપ સામ્રાજ્યને પામે.

૧૦૨ સ્થિર પૂર્ણ અને નિરંતર પ્રસન્નતા ઉપજાવે એવા સ્થાનમાં વસો. યોગક્ષેમ કરનાર સત્તામાં પૂર્ણ નિષ્ઠાવડે અભિમુખ થઈ ચિંતાથી મુક્ત થાઓ.

૧૦૩ કર્તવ્યમાં અપ્રમાદ એજ આપણા ભૂપણરૂપ છે. જે પોતાના કર્તવ્યમાં નિરંતર યથાર્થ જાગૃત રહે છે તે પરમ ભાગ્યશાળી છે. સર્વ કાર્યો પ્રસન્ન ચિત્ત અને આરોગ્ય-પૂર્વક કરવાનાં છે.

૧૦૪ પરમાત્મતત્વ અભિજ્ઞાન એ કેવળ Energy નું બીજું નામ છે. માટે જીવનને પ્રાપ્ત કરવાના અને તેને સંરક્ષવાના ઉપાયો જાણવા એ પ્રત્યેક મનુષ્યનું કર્તવ્ય છે.

૧૦૫ તમારાથી વિરોધી થયલા સંબંધીને અનુકૂલ કરવા ઇચ્છા છે ! તો તેને માટે એક સરળમાં સરળ ઇલાજ છે. અને તે એજ કે તમે તેના ઉપર પ્રેમ પ્રવાહ વહેવડાવો. ભલે તે તમારો દ્વેષ કરતો હોય પરંતુ તમે તો પ્રેમજ કરો. પ્રેમનું સામર્થ્ય એટલું બધું અપરિમિત છે કે તે ધારે તે કરી શકે છે.

૧૦૬ મનુષ્યો જોડલા જોડલા મોતાના સ્વરૂપને અભિમુખ થાય છે તેટલા પ્રમાણમાં મુખ પણ તેમને અભિમુખ થતું જાય છે. કમકે મુખનું ખરું મૂળ તેજ છે. જગતની વ્યવહાર ખટપટથી ભરેલાં કામોમાંથી શક્તિને સંકોચી ધીમે ધીમે અંતરમાં ઉતરવાનો અભ્યાસ કરો. આ કામ સર્વથી જની શકે એવું છે.

૧૦૭ આપણા પ્રિય પ્રવાસી અનંત કાલમાં અમુક વર્ષ નામક ટુંકી તિથિરૂપ સમય મુખી આપણી પાસે રહી સદ્સંસ્કારો ગ્રહણ કરી અત્યુચ્ચ સ્થાનની યોગ્યતાને પ્રાપ્ત કરી તે ઉત્તમ સ્થાને પધાર્યા તેથી શોક કર્તવ્ય હોયજ નહિ. પણ એમના પ્રતિ આપણા અંતઃકરણથી વિશેષ વિશેષ ઉત્તમતાને પ્રાપ્ત કરે જાય તેવા સંસ્કારોનેજ પ્રેરવા તથા તે પ્રેરીને અધિક સંતોષ માનવો એજ આપણું કર્તવ્ય છે.

૧૦૮ મનુષ્યનું મરણ થયા પછી તેનું શબ પડી રહે છે તે પણ આપણને એક પ્રકારનો બોધ આપે છે. આ બોધ મૂકત્વની ભાષામાં છે. જીવનનાં સ્થાનો મુખ્ય હૃદય અને મગજ એ બે છે. તે યંત્રોમાં સિધ્ધિતા

ચતાં જ્યારે વિદ્યાર અત્યંત વધી જાય છે ત્યારેજ જીવનની પ્રતીતિ નષ્ટ થતી દેખાય છે. અન્ય અનેકને કર્તવ્યરૂપ ગણી જીવન જીવેલા અથાગ ક્ષય થતો જોવામાં આવે છે જીવન પ્રતિ પોતાના પ્રેમના પ્રમાણમાં બને તેટલા અંશ એ હૃદય તથા મસ્તકમાંના યંત્રોના નિયમના કુદરતના કાયદાઓનું તથા જનસમુહના તથા આપણા અને ખાસ મહાત્માઓના અનુભવોનું અધ્યયન કરવું અને તે યંત્રો જેમ અધિક જીવવાન થાય તેમ કરવાં એ આપણને બોધપ્રદ છે.

૧૦૬ સાચી તૃપ્તિનો વિષય ધન નથી. સાચી તૃપ્તિનો વિષય સ્ત્રી નથી. સાચી તૃપ્તિનો વિષય પુત્ર નથી પણ સાચી તૃપ્તિનો વિષય તો આત્મનિષ્ઠાજ છે. આત્મામાં જ્યારે અભિમુખતા સંપ્રાય છે ત્યારેજ સાચી તૃપ્તિ મળી શકે છે.

૧૧૦ સત્પુરુષો સાચા સુખ સ્વરૂપજ છે. એમની પાસે દીનત્વ, દુર્બળતા, કષ્ટ, વ્યાધિ વગેરે કદી આવતાંજ નથી. એમની શિખરે જ્વલિત કાયમ રહેલીજ અનુભવાય છે. એમને કોઈ રીતે સંકેત થતો નથી, એઓ હંદાર અંત અને સ્વચ્છ અણુ અણુમાં વિદ્યા

વડે શોભતાજ છે. તુચ્છ મતિના, લોભી અને દ્રવ્યની લાલસાવાળા મનુષ્યો એમને કોઈ કાળે ઝોળખી શકનાર નથી. તુચ્છ વિષયમાં રાત્રિદિવસ વલખાં મારતાં જીવડાં એમના સાચા સ્વરૂપને ક્યાંથી જાણી શકે? સત્પુરૂષને દ્રવ્યની લેશ પણ સ્પૃહા નથી. ફક્ત સાચા પ્રેમનીજ છે. પોતાના દુશ્મન ઉપર પણ તે તો સદા પ્રેમજ વર્ષાવે છે.

૧૧૧ દ્રવ્ય એ કર્માધીન સંસ્કાર વડે પ્રાપ્ત થતો પદાર્થ છે. દ્રવ્યની અંદર અમૃત પણ છે અને વિષ પણ છે. ઉપયોગ કરનારની વિદ્યા ઉપર તે આધાર રાખે છે. માટે વિદ્યામાંજ પ્રીતિવાળા થવું એ કર્તવ્ય છે.

૧૧૨ આખી પૃથ્વી જાણે સુવર્ણથી ભરેલી હોય તેનું સ્વામિત્વ હોય તેને જેવો સંતોષ રહે તેનાથી પણ અધિક સંતોષ વિદ્યાવાન પુરૂષને રહે છે. માટે વિદ્યામાં પ્રીતિવાળા થવું એજ કર્તવ્ય છે.

૧૧૩ નિર્મળ જીવન ગાળવાની સાચી કૃતિ અને કૃતિ રાખશો. પરમાત્માનેજ હૃદયમાં નિકટતમ જોશો. પરમાત્મસત્તા નિરંતર જાગ્રત અને સાવધાન છે. માટે તે સત્તા પ્રતિજ્ઞ વૃત્તિનો વેગ કાયમ વાળતા રહેશો.

૧૧૪ અંતરની સ્વસ્થતા તથા શાંતિને જાગવી જે તે કાર્ય કરે જશે. તેમાં અત્યંત જીવન ધસાય અને અંતરનો વેગ અત્યંત વ્યય કરવો પડે તેવું કરી દ્રવ્યની સૃષ્ટિ કરશે નહિ, દ્રવ્ય તો અવશ્ય બાવિ સમયે અનાયાસે આવી મળશે. જીવનને માટે દ્રવ્ય છે. દ્રવ્ય માટે જીવન નથી. તેથી જીવનની કિંમત ઓછી આંકશે નહિ.

૧૧૫ શાંતિને અનુભવવાની સરળ ક્રિયા ઉદય પામતા સૂર્ય ભગવાન પ્રત્યક્ષ વિષ્ણુ તેમનું ધ્યાન ઋગ્વેદના મંત્રોવડે તથા તેની તેજસ્વીતા અંતર બહિર અને પ્રતિકરૂપે કરશે. આ સઘળી રીત તત્ત્વવિદ્ મહાપુરૂષને જ્ઞાત હોય છે. માટે તેમની પાસેથી શીખી કર્તવ્ય કરી પરમ શાંતિ અનુભવશે.

૧૧૬ દ્રષ્ટબળ અદૃષ્ટબળવડેજ બળવાળું ગણાય છે. તેથી અદૃષ્ટ બળને માટેજ જે તે દર્તવ્ય હોય છે. તે આચરણમાં ઉતાર્યા વિના સાચી નિશ્ચિંતતા થતી નથી. માટે આજથીજ કર્તવ્ય કરીને સત્વર સિદ્ધિને મેળવો.

૧૧૭ આ અજ્ઞાન મર્યાદામાં રહેનાર સર્વ જીવોને આશ્ચર્યના નિમિત્તરૂપ થતો જે

બેદરાશિ શ્રી અંતર્યામિ તત્વની સત્તાથી સદ્ભાવને ધારણુ કરે છે તથા જીવોના સુખ દુઃખોના બાહ્ય નિમિત્તરૂપ બને છે તે તત્વ સાથેના અભેદ સાક્ષાત્કારથી આ બેદરાશિનો બાધ કરી સુખ દુઃખાદિ દ્વંદ્વ ધર્મથી પર ચ્છેદ સ્વરૂપાવસ્થાનરૂપ કૈવલ્યપદને અનુભવવાના આપણા અંતઃકરણસ્થ ચિદાભાસને હવે પામર જીવવત વિચારવાનો નથી પણ અલ્પ સમયમાં પતિ સંયોગને પામનારી નવોદા પતિવ્રતાના સમાન અલૈકિક પ્રસન્નતાને અનુભવવાની છે. ઉપાધિઆનંદમાં વૃત્તિને આસક્તિવાળા જેવા કરતાં સ્વરૂપાભિમુખતાથી પ્રકટતા આનંદની આસક્તિવાળી તેને જેતા પરમ પ્રસન્ન રહેશે.

૧૧૮ નિરાશા, વ્યાધિ, વિદ્વ અને બીજાં કષ્ટો ઉપર જેઓ જય મેગવતા નથી તેઓ સામાન્ય મનુષ્યો ગણાય છે અને અસાધારણ મોટા મનુષ્યો તો દરેક કષ્ટનો જય કર્યા વગર રહેતાજ નથી. કહો ત્યારે તમારે મોટામાં ગણાવું કે નાનામાં !

૧૧૯ દેવી દ્રષ્ટિ જ્યાં ત્યાં વગર પક્ષપાતથી યથાર્થ ન્યાય કરે છે, અને હમેંશા શુભ કર્મ કરનાર મનુષ્ય કે જે તન, મન,

અને વાણી વડે કોઇનું પણ અશુભ કરતા નથી તેનાં પ્રત્યેક કાર્ય બળવાળાં અને વિજયીજ હોય છે.

૧૨૦ આનંદ અને ઉત્સાહ હમેંશ્ચર જાગ્રત રાખશો.

૧૨૧ આ સંસાર ભવસમુદ્ર છે. ભવ શબ્દ એ મૂ ધાતુ ઉપરથી છે. મૂ એટલે થવું બનવું. પરમતત્વના જે અંશ પ્રતિ આપણી અભિમુખતા, તથા આપણો જેટલો તેના પ્રતિ અંતઃકરણનો પ્રેમ તેટલો અંશ આપણને ફળની સિદ્ધિ મળે છે. આપણે તે અંશમય આપણને પોતાને બનાવીએ છીએ. પરમતત્વ સર્વસ્વરૂપ હોવાથી આપણી અભિમુખતાના સ્વભાવાનુસાર આપણને આપણે મિત્ર, શત્રુ, ઉદાસીન તારનાર, વગેરે રૂપે આપણે પોતેજ બનાવીએ છીએ. આ પ્રમાણે બનવાની સામગ્રી જેમાં અખૂટ ભરી છે એવો ખરેખરો મહા વિશાળ વિસ્તર્યરૂપ આ ભવસમુદ્ર છે.

૧૨૨ સુખમય જીવન ગાળતાં જેમને નથી આવડતું તે આ જગતમાં મનુષ્યત્વ વાળા ગણાતા નથી. પ્રત્યેક ક્રિયા સુખને લક્ષમાં રાખી કરવાની હોય છે.

૧૨૩ ત્રિવિધ આરોગ્ય એટલે શરીરનું
મનનું અને આત્માનું એમાં ઇન્દ્રિયનું આરોગ્ય
પણ મળી જાય છે તેને સાવધાનતાથી
સંભાળવું એ પરમ કર્તવ્યરૂપ છે.

૧૨૪ બને તેમ વૃત્તિને પ્રપંચના કારણમાં
જોડવા અભ્યાસ પાડવો. અને કાર્ય અને
કારણ સુક્ષ્મ રીતે જ્યાં ત્યાં નિર્દોષ ન્યાયી
રીતનું વર્તન એ સ્વપરનું બહુ હિત સાધે
છે. પરમેશ્વર નિષ્પક્ષપાતિ હોવાથી નિર્દોષ
મનુષ્યને દુઃખ આપતા નથી.

૧૨૫ શારીરિક શુદ્ધિનું જ્ઞાન એ પણ
આવશ્યક છે. શરીર શુદ્ધિ ધણા સમજતા
નથી કપડાની શુદ્ધિ અને નિત્યના પોષાકની
સ્વચ્છતા એ પણ આવશ્યક છે.

૧૨૬ ચામડીની સ્વચ્છતા, ખોરાકની
શુદ્ધિ, અને રસોઈની સુધડતા-પવિત્રતા,
સ્વચ્છતા એ આરોગ્યપ્રદ, અને આનંદ
પ્રદ હોય છે. ધણાને તો સ્નાન કરતાંજ
આવડતું નથી. દાંતની સ્વચ્છતા, મુખની,
અને વિવિધ અવયવોની સ્વચ્છતામાં કંઈક
વિભક્ષણ જોજસ રહેલું છે. પ્રત્યક્ષ ઇન્દ્રિયની
આરોગ્યતા અને સ્વચ્છતા તથા અંતરમાં
મનની પવિત્રતા બુદ્ધિની અને મન બુદ્ધિના

સાક્ષી જેને અંતરાત્મા કહે છે તે અહંથી અભેદવાળી છે. તેમાંજ વારંવાર દૃઢમતિનિ-
સ્થિરતા એજ સ્વસ્વરૂપ ચિંતન કહેવાય
છે. તેનાથી સર્વ પ્રકારનાં ઉન્નતિના દ્વાર
ખુલ્લાં થાય છે. જ્ઞાનની વાતો કહેનારા, વાંચ-
નારા, વિચાર કરનારા એ સર્વ કરતાં પણ
આચારમાં ઉતારીને તે પ્રમાણે વર્તનારા
સાચા સુખનો અનુભવ કરી શકે છે, માટે
આચારમાંજ સાચું સુખનું રહસ્ય શમાયલું છે.

૧૨૭ શરીરને અત્યંત કષ્ટ આપી કોઈ
પણ ક્રિયા કરવાની હોતી નથી ચાહી. તે
તે આર્થિક કે ધાર્મિક ગમે તે હોય પણ
સામાન્ય રીતે સધાય તેજ કર્તવ્ય છે. કષ્ટ
એ દુર્બળતાજ છે. તેથી તે સેવ્ય નથી પણ
સમ, શાંત, ગંભીર, પ્રસન્ન અને નિરંતર
ઉત્સાહી વૃત્તિ જીવન અર્પનાર હોવાથી તે
સેવ્ય છે.

૧૨૮ પૂર્વના કોઈ પુણ્યબળ વડે સત્પુ-
રુષનો સંગ થાય છે તેથી વૃત્તિમાં ધણું
પ્રકાશ અનાયાસે ઉદ્ભવે છે અને જાણવાનું
ધણું મળે છે. જેમ માગી બાગમાંથી પુષ્પ
લઈ બાગના માલીકને આપે એમાં ઉપકાર
ન ગણાય પણ તેના પ્રેમને એ સૂચવે છે.

તેમ સત્પુરૂષના બોધને વૃત્તિમાં ઉતારી પ્રસંગે
વગે પશુ એમની પાસે ઉત્સાહ હીમ્મત,
અને આનંદની વાર્તા કરશે તથા દીનતા,
દુર્બળતા સંકોચ વગેરે ટાળવાનો ઉપાય
પૂછશે તો તમને સંતોષકારક સમાધાન મળશે
સત્પુરૂષના સમીપમાં દુઃખો રહી શકતાંજ નથી.

૧૨૯ દૃષ્ટિમાં સ્વરૂપભાવ પ્રકટાવી
અત્યંત શાંત, પ્રસન્ન, અને અત્યંત સ્વચ્છ,
સરળ અને ન્યાય પક્ષે વહેતાં અને કાર્યો
કરતા આનંદ વધે છે.

૧૩૦ સૂર્ય ચંદ્ર ગ્રહો આદિ પણ પર-
માત્માના ભય વડે યોગ્ય નિયમે વર્તે છે.
તો મનુષ્યોએ તો યોગ્ય નિયમે વર્તવું એમાં
આશ્ચર્ય નથી.

૧૩૧ અશાશ્વત સંસારમાં શાશ્વત વસ્તુ
એળવવા તત્વ દૃષ્ટિ, તત્વજ્ઞાન. તત્વનિષ્ઠતા,
વગેરેના સંગની જરૂર છે. સર્વ કાર્યો કરતાં
એક લક્ષણાવૃત્તિ પરમ ધ્યેય વસ્તુના અનુ-
સંધાનમાં જોડાયેલી રહે અને પ્રત્યક્ષ નાનાં
મોટાં કાર્યોમાં સત્સંસ્કાર નાંખતી રહે-તો
તે પવિત્ર છતાં કર્મબંધન ન થતાં મુક્તપણે
રહી કાર્ય કરનાર જ્યાં ત્યાં મુક્તત્વનો અનુ-
ભવ કરે છે.

૧૩૨ જીવનને ઉત્તમ પ્રકારનું ગાળતાં જેમને આવડે છે તેજ સાધું કમાઈ ચૂક્યા છે. માટે ગમે તેવા કારણથી પણ જીવન કષ્ટમય ન ગાળતાં મુક્તપણે સુખમય ગાળત્યા રહેશે. આ જન્મમાં કરવા યોગ્ય કર્તવ્ય તો એકજ છે.

૧૩૩ વિગ્રથી પુરૂષોમાં અત્યંત શાંતિ, મૌન, પરિશ્રમ રહિત મનવાણી અને સરીરની કળાવાળાજ મહાન કાર્યો કરી શકે છે નાદે મહાન થવાની ઇચ્છાવાળા હો તો અત્યંત શાંત અને સ્થિર થાઓ.

૧૩૪ આનંદ અને ઉત્સાહ વિનાનું જીવન એ જીવન નથી. આપણે તો આનંદ-દધિના મહા મત્સ્ય છીએ તેથી વૃત્તિની પ્રતિક્ષણ ચઢતી કળાવાળા વિશુદ્ધ આનંદમાં મહા મસ્ત બનીને અનંત જીવનને સુખમય ગાળીએ એમાં આશ્ચર્ય નથી.

૧૩૫ આ વિશ્વના અસારપણાને જેમને નિશ્ચય આડે છે તેમને કદીજ ભય શંકા નથી. તેવાઓ તરફથી પ્રસન્ન મુખમુક્કા વડે સર્વ વ્યવહાર આવી પડે તે એક જોડી-દડાની રમતની માફક આનંદપૂર્વક કરવામાં આવે છે.

૧૩૬ તમારા કારણતત્વને આશા કરતાં સધળું સિદ્ધજ છે. કારણતત્વમાં કશુંજ અશક્ય નથી. આ કારણતત્વ અવ્યક્ત છે. પણ તમે તો તેથી પણ શ્રેષ્ઠ ચિદ્ર ઐતન્યમય વ્યક્ત છો માટે સમષ્ટિ સામ્રાજ્ય ઉપર સર્વ પ્રકારના તમને હકજ છે. સર્વ સમયમાં શાંત ભાવનામય અખંડ રૂપેજ તેને અનુભવશો. આપણા ઉપર કદીજ કોઈનું દુઃખાણ નથી. આપણે સર્વોત્કૃષ્ટ સર્વોત્તમ સત્તારૂપજ હોવાથી અનંત અને અપાર સામર્થ્યના મહોદધિમાં નિમગ્નજન કરતા ચરમ પ્રસન્ન મૂર્તિને ધારણ કરી રાખવાની છે.

૧૩૭ સાક્ષાત્ વાગીશ્વરીના મંદીરરૂપ સત્પુરૂષનું હૃદય બ્રહ્મતત્વ વડે પ્રકાશનું સર્વત્ર બ્રહ્મભાવને જ્યાં ત્યાં જાગૃત કરે છે. સત્પુરૂષના આદર કરનાર અનાયાશે બ્રહ્મભાવને પામે છે.

૧૩૮ જે આશા આપણામાં સ્ફુરણ રૂપે પ્રકટયા કરે છે અને પ્રસન્નતા કે જે આપણા જન્મસિદ્ધ અધિકારની વસ્તુરૂપ છે તે બંને લઈ લેનાર માત્ર એક ભયજ છે. માટે તે ભયને દૂર કરનાર પ્રેમ-એમાં શ્રદ્ધા અને જે સત્તાએ યોગ મેળવી આપ્યો છે

તે અવશ્ય ક્ષેમ કરશેજ એ ભાવ સત્પુરૂષના સંગથી દ્રઢિભૂત થાય છે. અને આશ્ચર્યકારક ક્ષેમનો સહાયક બનવા લાગે છે. યથાર્થસૂત્રિ આપણામાં પ્રકટ થવાથી અસાધારણ બળ પ્રાપ્ત થએલું સમજવું. આપણો સંકલ્પ આપણા કાર્યમાં પૂર્ણ સાનુકૂલતા અને સામર્થ્યને સત્વર પ્રકટ કરશેજ તેથી અદક્ષતા અને મૂઢત્વ અદૃશ્ય થઈ જશે. શુદ્ધ સર્વાત્મ ભાવરૂપ મતિ કોઈ કાળે ઢંકાવાની નથીજ. અનંત બળ અને ઐશ્વર્યનો મહોદધિ રેલ-મછેલ કરી મૂકશેજ. આપણી ભાવનાઓમાં શિથિલપણું એજ બાહ્ય દુર્બળતાની નીચાની છે. સબળભાવનામાંજ અર્થસિદ્ધિ શમાયલી છે.

૧૩૯ કોઈ પણ વસ્તુનો વિચાર કરતાં તેનું સ્વરૂપ લક્ષમાં ન આવે એ બનેજ નહિ. વિચાર એ દૈવી કલ્પવૃક્ષ છે. સધળું સુવિચાર વડેજ છે. અને જે ભાગ્યશાળી નરો નિરંતર સુવિચારમાંજ રમણુ કરે છે એ અપાર ઉન્નતિના શિખરેજ વિરાજી રહે છે. તમારે સુવિચારના મહોદધિમાંજ હંમેશા રમણુ કરવાની જરૂર છે. જેમ દુર્ગમાં બંધીજ વસ્તુઓ અને સાહિત્યો હોય છે અને તેમાં વસનાર નિર્ભય રહે છે તેમ

સુવિચાર પણ એક દુર્મ-કીલ્મા સમાનજ છે.

૧૪૦ કાઈ પણ વ્યતિકરથી વૃત્તિમાં દૈન્ય નજ પ્રકટવા દેવું એજ સાચું હૃદયમળ છે. વિદ્યા અને તેના કાર્યોમાં વિલિત શુદ્ધ વિચાર સેવવાથીજ અંતરશક્તિ સર્વશક્તિ સંપન્ન થાય છે. મલીન વિચાર વડેજ તુચ્છતા બલહિનતા આદિ વિકારો આવે છે. માટે પૂર્ણત્વનાજ વિચારમાં રમણ કરશો. આપણા હૃદયમાંજ કલ્પવૃક્ષરૂપ વસ્તુ છે. માટે જેવા આપણે વિચાર કરીશું તેવા થઈશું અને તેવુંજ આપણી પાસે આવશે. વિચાર કરવામાંજ સાચી સાવધાનતાની જરૂર આપણે છે. કશા પણ વ્યતિકરથી વૃત્તિ દુર્બળ નજ થવા દઈ એજ નિશ્ચયને પોષતા રહે. મનને આનંદમાં રાખો. આનંદ વિશુદ્ધ આનંદ વડે મનમાંથી એક દૈવી રસ ઝરે છે. તે આખા શરીરના આણુંઆણુંમાં જીવનને ભરી કાઢે છે. માટે શાંત સ્વસ્થ થાઓ. અલંત શાંત અને આનંદ પૂર્ણ બનો. તમે તમારામાંથીજ બળ ઉપજાવી મસ્ત બનો.

૧૪૧ સમજા નિશ્ચયવડે આ વિશ્વમાં કશુંજ અશક્ય નથી સધળું શક્ય અને

ઈચ્છાનુસાર સમજા નિશ્ચયવડેજ થાય છે.

૧૪૨. જેમ ધર્મપ્રવર્તક મહાપુરુષે મેત્રી, કરુણા, મુદિતા, અને કૃપેક્ષા એ ચાર બાવનાન સિદ્ધ કરવી નહિ છે તેમ સ્ખલન થવું એ જીવ ધર્મ છે. અને દયા કરવી એ સેવ્યનો ધર્મ છે, અને સર્વના દોષને અલક્ષ કરી અનુગ્રહભાવ મનવાણી અને કર્મથી પ્રવર્તીવે એ અભ્રતિદનો ધર્મ છે.

૧૪૩ હલકા અને નીચ વૃત્તિનાં દેવી મનુષ્યેનો આજકાલ સુક્રાળ હોવાથી તે સજ્જનોને ગમે તેવું અધરીત સંભળાવે તેમાં સજ્જનોને કંઈજ નથી. પ્રત્યેક પોત-પોતાના સ્વભાવ અને કર્મ સત્તાના વેગને વશ રહી જગતમાં નિઃશંક યથેચ્છ વાણીને નિરંકુશ વહેવા દે છે. પણ કર્મ સત્તા ક્રોધનેજ ફળ આપ્યા સિવાય છોડતી નથી તેમ દુર્જન દુર્જનતાને ત્યજતા નથી. સ્વસ્વ-રૂપમાં અખંડ જાયત રહેનારને અપાર સુખ કાયમ હોય છે.

૧૪૪ આપણે સત્ય સિવાય બીજું શું હોઈ શકીએ? સાચું જ્ઞાન અંદરથીજ ઉભરાય છે. પુસ્તકો તો નિમિત્ત માત્ર છે. આપણે વ્યક્તિરૂપ અનંત છીએ અને આખા

વિશ્વનો ભાર સહન કરી શકીએ તો આ તુચ્છ વ્યવહારભારની આપણને ગણના શી. આપણે અનંત શાંતિના મહાસાગર બની તેમાંજ તરતા રહીશું તો બધુંજ આપણા પ્રતિ આકર્ષાઈ આવશે.

૧૪૫ આપણે પૂર્ણત્વથી અને અપાર શાંતિથી અતરમાં સ્થિર રહીશું તો ઘણું કાર્ય કરી શકીશું. કોઈ પ્રકારથી શંકા, સંકોચ, કે દૈન્ય ત્રિકાળમાં છેજ નહિ એ દૈવી ભાવના કરતા રહી સુખ સમુદ્રમાં ઝીંજશો.

૧૪૬ સંસારના વ્યતિકરોમાં શોક બધે અને દુઃખ તથા ક્ષણિક હર્ષ એ વિના અન્ય હોયજ નહિ પણ સાચા જીવન્મુક્ત પુરૂષની દ્રષ્ટિ તો નિરંતર સ્વરૂપી સૂર્યના પ્રકાશ વડે ત્રિલોકમાં પણ કયાંય અંધકારને જોતા નથી. પોતાના સત્ય સ્વરૂપના સાચા જ્ઞાન પૂર્વક જ્ઞાનવાળાને કદાપી શોક મોહ નડેજ નહિ. એવા પુરૂષોને બહારથી દેખાતાં ક્ષણિક દુઃખો તે એમના સ્વસ્વરૂપને અધિક પ્રકાશમાં લાવનાર છે. અને પ્રત્યેક આણુંના સ્વરૂપને તથા તે તે વ્યક્તિ પ્રતિના સાચા ધર્મને વાસ્તવ મુક્ત પુરૂષો સમજે છે એવું અન્ય સમજી શકતા નથી. આત્મા અમર, નિત્ય,

મુકન, શાશ્વત અને આનંદ સ્વરૂપ હોવાથી
જન્મને પુણ્યાંશે એ બાન જાયત થયું છે.
એવા પુણ્યશાળીને તો ક્ષણે ક્ષણે એ સ્મરણ
વડે વૃત્તિમાં વિશ્વમાત્ર મૃગજળવનુ છે. તે બાવ
એવા મનુષ્યને નવીન ઉપગ્નવવા જેવો નથી.
અનેક વાસનાઓ હોય છે તેમાં સ્થુલ, સુક્ષ્મ,
કારણ, અને મહાકારણ પણ વાસના હોય
છે તે ઉત્તરોત્તર ચઢતા ક્રમે તે તે કોટીવાળાને
તે તે વાસનાના દગ્ધપણા માટે વા ક્ષીણતા
માટે, વા ઉપેક્ષા માટે. કે બીજા અનેક
કારણોથી કષ્ટમય પ્રસંગો દૃષ્ટિગોચર થાય
એમાં આશ્ચર્ય નથી.

૧૪૭ અનુભવકોટી એજ શ્રેષ્ઠ છે.
પ્રત્યેક સમયનું કર્તવ્ય એ ખાસ લક્ષમાં
રાખવા જેવું છે. એ બજવી નથી જાણતા
એ સામાન્ય મનુષ્ય છે અને એને બરાબર
બજવી જાણે છે એજ પુરુષોત્તમ છે. માટે
તમારી ગણતા પુરુષોત્તમમાં થાય એ પ્રકારનું
વર્તન રાખશો.

૧૪૮ અત્યંત બળ અને શાંતિ
આપણામાં છે માટે એ બંનેને ભેગાં કરી
કાર્યમાં યોજનું.

૧૪૯ શાંતિ અને બળને હૃદયમાં પૂર્ણ
જોશથી જાગ્રત કરી આણું આણુંમાં બળને
પ્રસરાવશો.

૧૫૦ હૃદયના ઉંડા ભાગમાં બળ અને શાંતિનું ભાન કરવું

૧૫૧ અનંત અપાર અનેક કષ્ટ આવે કે સુખ આવે પણ નિશ્ચય પૂર્ણ બળ અને પૂર્ણ શાંતિને કદીજ ભૂલવાની નથી આત્મ-બળ વિના વિશ્વમાં અન્ય બળજ નથી.

૧૫૨ નવીન બળ ઉપજવીને વૃત્તિમાં પૂર્ણ નવીન ઉત્સાહ પ્રગટાવીને ભવિષ્યમાં અને વર્તમાનમાં સર્વ કર્તવ્યો કરતાં પરમ પ્રસન્ન રહેવાનું છે. આપણે આપણાં કાર્યમાં ઉત્સાહ અને આનંદ ભૂલવાનાં નથી.

૧૫૩ સત્પુરુષનો સંગ જગતમાં સર્વ કરવા સમર્થ છે. ઘણાં ઉચ્ચ પુણ્યબળ વડે સત્પુરુષનો સંગ મળે છે. એ જેને પ્રાપ્ત છે તેને સદા સર્વદા સંતોષજ છે.

૧૫૪ આત્મામાં અપાર શાંતિ, અપાર સામર્થ્ય, અનંત આયુ, વિજય આદિ અનંત છે. છતાં એ સામર્થ્ય પ્રતિ જોએની દ્રષ્ટિ વળી નથી એજ કંગાલીયત ભોગવી તનમનની બાહ્ય દુઃખી સ્થિતિને વેડે છે.

૧૫૫ વિદ્યા ફલવતી છે. સાચી જીવન વિદ્યાનું દિવ્ય વૃક્ષ તમારી પાસે છે છતાં શા માટે દુર્બળ થાઓ છો ?

૧૫૬ દ્રવ્ય તો પ્રારબ્ધયોગ અનુકૂલ આવતાં અનાયાસ આવી મળે છે.

૧૫૭ જ્યાં ત્યાં સુખ શાંતિની વૃત્તિમાં કલ્પના કરતા અધિક અધિક સુખની ઉત્તમ પંક્તિમાં ચઢતા ક્રમે આવશે.

૧૫૮ મનુષ્યો શું રક્ષણ કરી શકે છે ? પરમાત્મ સત્તાજ યોગ્ય સમયે યોગ્ય દારથી યોગક્ષેમનું વહન કરે છે. બાકી મનુષ્યો તો જ્યાં અભિમાન કરી નકામા આ મિથ્યા અહને પોષણ આપે છે. સાચું અહં તો પરમતત્ત્વમાં અભેદજ હોય છે. તેમાં બળી જે જે કાર્યો કે સંકલ્પો અનાયાસ થાય છે તે સર્વ સત્યજ હોય છે. કશુંજ અશક્ય નથી. શાંતિ અને આનંદ એજ જ્ઞાનનું દાર છે.

૧૫૯ જેની જેની જરૂર હોય તે સમયે સર્વ આવી મળશે. માટે સર્વ સમયમાં નિશ્ચિંતપણે આલ્હાદમાં ખામી ન આવે તેમ વિચરશે. આપણું કર્તવ્ય મુખ્ય રીતે એ એ એકજ છે.

૧૬૦ કાંઈને પણ વચન આપેલું હોય તો તે સત્ય કરવા આગ્રહજ સેવશે.

૧૬૧ જાણેલું સાંભળેલું, અભ્યાસ કરેલું
એમાંથી જેટલું આપણે આચારમાં ઉતારી
શક્યા એટલુંજ આપણું છે, ને તેજ ઉપયોગી
છે. આચાર તરફ દ્રષ્ટિ રાખનારજ આગળ
વધી શકે છે. આચારવડે આયુષ્ય આરોગ્ય,
ધર્મિસત વગેરે પ્રાપ્ત થાય છે.

૧૬૨ ઉચ્ચ ભાવનાં વડે જડ પદાર્થો
પોતાના ગુણ ધર્મને બદલે છે. તથા તેમાં
ચૈતન્ય પ્રતીત થાય છે; તેા યોગ્ય ભાવના
સચેતન મનુષ્યોના ગુણ ધર્મોને બદલી સાક્ષાત
બ્રહ્મમય સર્વ સામર્થ્ય સંપન્ન બનાવે એમાં
શંકા નથી. માટે સર્વોત્તમ ઉચ્ચ ભાવના,
ઉચ્ચાશય, ઉચ્ચ નિશ્ચય, અને ઉચ્ચ
ભૂમીના શિખરેજ સ્થિત થાઓ.

૧૬૩ જ્યાં ત્યાં દૈવી સત્તા છે. ત્યાં સર્વત્ર
વિજય છે. આલ્હાદ આનંદ અને ઉત્સાહ
એજ જ્ઞાનનું સાધન છે. માટે ગમે તેવા
પ્રતિકૂલ કારણોના દર્શન વડે આલ્હાદને
શ્રમવા ન દેશો તોજ સાર્થક્ય ગણ્યશે.

૧૬૪ જેમ સૂર્ય ચંદ્રાદિ ગૃહો નિયતક્રમ
વડે વિશ્વને પ્રકાશ અર્પી રહ્યા છે તેમ તમે
પણ નિયતક્રમ વડે પ્રાપ્ત કાર્યો કરતાં છતાં
આલ્હાદને કાયમજ રાખશો. આજ જ્ઞાનનું
મોટું પગથીયું છે.

૧૬૫ સંયમ એજ સર્વોત્તમ કળા છે. શરીર, ઇન્દ્રિય, મન, અને એથી ઉડાણમાં ન્યાંથી આનંદનું બાન થાય છે એજ સંયમ. એજ એનું રથળ. ત્યાંજ સર્વ છે. અને સર્વમાંજ તે છે માટે ત્યાં સ્થીર થઇને તમને પરમતત્વથી અભેદપણે જ્ઞેશે.

૧૬૬ શબ્દોમાં ગુપ્તપણે વિદ્યુત રહેલું છે તે અસર કરે છે. સર્વોત્તમ ભાવના કરતાં સર્વોત્તમ વિચારના શિખરે રહેશે અને સર્વોત્તમ વિશુદ્ધ આચારને આચરી અન્યના નિર્દર્શનરૂપ થશે.

૧૬૭ પ્રારબ્ધ એ શું છે ? આપણાજ કર્મનું ફળ. જેવાં આપણાં કર્મ તેવું આપણું પ્રારબ્ધ રચાય છે.

૧૬૮ અનત અપાર સ્વરૂપમાંજ સર્વ છે. અને મન નામના રાક્ષસને જીતીને શાંતિમાં વિહરતા થશે તો તેથી બહુ આનંદ થશે.

૧૬૯ ॥ વિદ્યાંચાવિદ્યાંચ યસ્તદ્વેદોભય સહ ॥
અવિદ્યાયા મૃત્યુંતીર્ત્વા વિદ્યાયા મૃતમન્ત્રુતે ॥

આ ધર્શોપનિષદના ૧૧ મા મંત્રમાં કહ્યા પ્રમાણે જે ઉપાસના અને કર્મ એ બંનેને

સાથે ઉપાસે છે છે કર્મ વડે મૃત્યુને તરીને
ઉપાસના વડે અમૃતને પામેછે.

૧૭૦ ॥ નવદ્વારે પુરે દેહી હંસો લોલાયતે વહીઃ ॥
॥ વસી સર્વસ્ય લોકસ્ય સ્થાવરસ્ય ચરસ્ય ચ ॥

આ શ્રુતિ વાક્યમાં આ નવદ્વારવાળાં
ઘટરૂપ શરીરમાં ત્રિદશકિતરૂપ ભગવતીના
અંશભૂત જીવરૂપ દીપક અંદર પુરાયલા હંસની
ચેટે સર્વોત્તમ ભાવ સિદ્ધ કરવા રક્ષિતદ્વારા
બાહ્યદરણોથી ઝળકે છે. તે દીપક વસ્તુનઃ
સ્વયં પ્રકાશ છે. અને સ્થાવર જંગમ જગતનો
પ્રકાશક અને નિયામક છે. તે ચૈતન્ય દીપકની
એક શિખા અક્ષરંધ્રપતિ ઉર્ધ્વગતિ કરે છે.
અને તે શુભ છે. બીજી શિખા તિરકસ વહે
છે અને હૃદયાદિનું પ્રવેશન કરી જીવન
નિર્ગાહ કરેછે. અને તે રક્ત વર્ણની છે.
ત્રીજી શિખા અધોગામી છે અને તે પ્રજનનાદિ
ક્રિયા દ્વારા વિષયાનંદને પ્રકટ કરે છે. અને
તે સ્યામ છે.

આ પ્રમાણે અજ્ઞાનંદરૂપ જ્યોતિ, નિજ્ઞ-
નંદરૂપ મોહન, અને વિષયાનંદરૂપ ભોક્ત્રસ્તિદ્ધ
આનંદ, એવા ત્રિવર્ણીમાક ત્રિપુરાભગવતીનું

દિવ્ય તેજોમય સ્વરૂપ શિવતત્ત્વ સાથે સંયુક્ત થઈ આ વિશ્વરૂપ નાટકને બજાવે છે. એમની કૃપાવડે જેમ બાજીગરનો જંખુરો નાટક જેતાં મોહ પામતો નથી તેમ સાધુ પુરુષને તો ક્યાંય કશા જગતના વ્યતિકરમાં મોહ થતોજ નથી અને કેવળ ચિન્મય સર્વોત્તમ ભાવ જ્યાં ત્યાં ખીલી રહેલો જણાય છે.

૧૭૧ વિશ્વના વિધવિધ કળોથી હેરાન થએલા મુસાફર ? શાંત થાઓ. પુનઃપુનઃ શાંત થાઓ. હૃદયમાં શાંત થઈ ઉતરો તેનાથી મારાં સધળાં કળો દૂર થશે.

૧૭૨ હું સુખ સ્વરૂપ છું. હું ચિત્સ્વરૂપ છું. હું આનંદ સ્વરૂપ છું. એ પ્રકારની ભાવના હૃદય પ્રદેશમાં કરવાથી આપણે સત્ ચિત્ આનંદ સ્વરૂપ થઈએ છીએ.

૧૭૩ આપણું રક્ષણ કરનાર હમ્મર હાથવાળા કરણા સિંધુ પરમાત્મા છે. અને તે સકળ સૃષ્ટિમાં વ્યાપ્ત છે તો પછી આપણને રક્ષણ વિનાના શા માટે માનવા ?

૧૭૪ તમે તમારા કામમાં વિશ્વાસ રાખો, અશ્રદ્ધાપણું એ હૃદયને દુર્બળ કરે છે.

૧૭૫ એક દીપકે પૂછ્યું કે પ્રકાશને
મારે ક્યાં શોધવો ? મનુષ્યો પણ તેમજ
પૂછે છે. દીપક પોતેજ પ્રકાશ સ્વરૂપ છે.
ત્યારે તેણે પ્રકાશને ક્યાં શોધવો ? મનુષ્ય
પોતેજ સુખ સ્વરૂપ છે ત્યારે તેણે સુખને
ક્યાં શોધવું ? અન્ય ક્યાંહિ નહિ પણ પોતા-
નામાંજ અને તેથીજ કહેવામાં આવ્યું છે.

Know Thy Self.

તારા સ્વરૂપનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કર.



અમૃત બિન્દુઓ.



હું ચિદ્રૂપ શાંત છું. સદ્રૂપ છું ઇશ્વરજ
હું છું પરમાત્માનું સાચા ભાવથી અહં
મંત્રવડે સ્થિર અનુસંધાન કરશે તો તમામ
બંધનો શીથીલ થઈ જશે. (૧)

શબ્દોના વાપરવામાં બહુ સાવધાનતા
રાખો. (૨)

લાગણીવાળા; ઉંડાણમાંથી નિકળતા
શબ્દો સાચા છે. (૩)

પ્રેમ-સમભાવના, ઉદારતાના, અનુકં-
પાના શબ્દો એ ઇશ્વરની વાણીરૂપ છે. આનંદનાં
ઉભરાને દર્શાવનારા શબ્દો બોલશે. શબ્દ
એ વિદ્યુત જેવો છે. અને સારી વાણી એ
જીવન વૃક્ષ છે; જીવન અને મરણ એ
વાણીમાં છે. સળગતો અગ્નિ એ વાણી છે.
જેવું હૃદયમાં ચિંતવે છે તેવો તે ચાય છે. (૪)

અંતર્યામિ તત્ત્વ એ આપણું અંતઃ
પ્રજ્ઞાવાણુ મન છે. (૫)

કાળનું અતિક્રમણ કરીએ તો સહિનો
લાંબો વિધિ ક્ષણનો ચમત્કાર છે. (૬)

મનુષ્ય બુદ્ધિની કલ્પના એજ કાળ છે
અને બેદભાવ ત્યજવા યોગ્ય છે. (૭)

હું અને પરમાત્મા જીવ અને શિવ
એક છીએ આથી પાપના પાસ દુરે છે. (૮)

મૂળ સ્વરૂપ સ્થિતિમાંથી શ્રષ્ટ થવું
એજ પાપ છે. (૯)

અંતરની આંખ નહીં ઉઘડેલી તેથી
અંધારામાં ચાલીએ છીએ. આનું નામ
પાપ છે. (૧૦)

આત્માના બીતરના વિચારોના કીરણોને
પરમાત્મા સાથે એકતાર થયો હોય છે તે વડે
સ્વરૂપને ઝોળખે છે. (૧૧)

પ્રેમના, જીવનના, સાંતિના,
આનંદના, જ્ઞાનના અને સત્યના શબ્દો
ચિંતવશે દરેક શબ્દ કેવો ભાવ પ્રકટ કરવા
મથે છે એ જાણવાનો યત્ન કરવો તથા
ધણીજ ઉડી શ્રદ્ધાથી શબ્દોને ઉચ્ચારવા (૧૨)

જેમ જેમ આપણે વારંવાર કાળનો
નિષેધ કરીએ છીએ. તેમ તેમ આપણી
અમરતાને સિદ્ધ કરીએ છીએ. કારણ કે
આપણે અજન્મા છીએ. એ ભાવ અમરતાને
કરનાર છે માટે હું અમૃતાત્મા છું એ ભાવ
સ્પૃસવો. (૧૩)

સોહં એ હું છું હું સર્વમાં બીતરૂપે
રહેલો સત્ય આત્મા છું આનું નામજ પર-
મેશ્વર સાથેનું અભેદ બાન છે. (૧૪)

મારા પરમાત્મ પિતા ! મારે કંઈ વસ્તુની
જરૂર છે. તે જાણે છે. મારી બાનવાણી
સ્થિતિ અને મારી યોગ્ય વાસનાઓ એની
મેળે ઈષ્ટ પદાર્થને વ્યક્ત કરતી થશે. (૧૫)

હું અને પરમાત્મા એકજ વસ્તુ છીએ
હું તે પ્રભુ છું આ બાન જગવતું જોઈએ.
સર્વ સંકલ્પ નાયક અંતર્યામિની ઇચ્છાનું-
સાર થાય છે. (૧૬)

રોજ રાત્રે સુતી વેળા બાવના કર-
વાની કે કલાકે, પ્રત્યેક દિવસે, પ્રત્યેક બાબતમાં
હું વધારે ને વધારે, ઉત્કૃષ્ટતાને અનુભવું
છું. અમ અંતરમાં ઉચ્ચાર કરતા કરતા
નિદ્રા લેશે અને તેથી સર્વ કાર્ય સિધ્ધ
થશે. (૧૭)

તત્ત્વજ્ઞાનના તોપ ગોળાથી એક દિવસ
આપણે સર્વે માનાપમાનાદિ અશેષ હૃદ સહીત
સમગ્ર દૃશ્ય પ્રપંચને હિડાડી મૂકવાનો છે. (૧૮)

આનંદની પ્રાપ્તિના સંજ્ઞાઓને જાણી-
કાની પર રહેતાં આવડતું જોઈએ. જેમ
પક્ષીઓને પર્વત આદિ બાધક ચતાં નથી
મચ્છોને જળ બાધક ચતું નથી તેમ અજ્ઞાને

વિકારો નડતા નથી. પરબ્રહ્મમાં પ્રવેશ છે.
તેથી કર્મ યોગ ફળનો ત્યાગ પ્રત્યેક સંકલ્પમાં
કર્મ કર્યા પછી પ્રિયતાનમમ. અર્પણ કરવું
પણ મારે કંઈ નથી. (૧૯)

અહં=સ્વરૂપ, ઈદં=જગત.

અહં અને ઈદંને, સ્પર્શ કરે છતાં જે
પ્રયત્ન નથી. એ નિશ્ચય તે શુદ્ધ વિદ્યા.
અહં અને ઈદંની સમાન સ્થિતિ તે સદા
શિવ. ઈદં ઉપર ભાર અને અહં દ્વાયલું
એ ઇશત્વ-શુદ્ધ વિદ્યા.

વિત્+ચ+વિષ્ણુ ત્રણનું એકત્ર તે વિચ્ચે.
વિત્=ચિત્તિ ચ્=અનુભવમાં આવે એવું
સત્ ઈ=ચૈતન્યમાં અને જ્ઞાનમાં પ્રવેશ પામવું.
આનંદ સત્ ચિદ્ અને આનંદ એનું નામ
વિચ્ચે. (૨૦)

સારદા સરનો સમુદ્ર તે સાર. શબ્દ
બ્રહ્મનાં કારણ વર્ણોત્તમક. દા=આપવું.

શબ્દ બ્રહ્મનાં કારણોને જે છોડવાની
કળા આપે તે સારદા.

ભારતિ ભા=પ્રકાશ રતિ=આનંદ

આનંદયુક્ત પ્રકાશ આપે તે ભારતિ.

સરસ્વતિ સહઆર રૂપી સરોવરની
પાસે રહેનાર. (બ્રહ્મરંધ્રમાં સહઅદ્ય પદ્મ

પાસે) તેને પકડીને બેઠેલી તેથી જ્ઞાનનું સરોવર સરસ્વતિ. (૨૧)

અમે જે ભૂમિકામાં હાલ છીએ, એથી ઉચ્ચ ભૂમિકામાં અમારું મન હમેશાં રહેવું જોઈએ. આહારવિહાર, વ્યવહાર ઉત્તરોત્તર વિચાર પૂર્વક ઉચ્ચ ઉચ્ચ ભૂમિકા હૃદયમાં આવવી જોઈએ. અને કાર્ષ્ણ્ય વખતે નિકૃષ્ટ વસ્તુનું સેવન નહીં કરવું. (૨૧)

હે ! (આપ:) જળ દેવતાઓ (હી) તમે સુખને ઉત્પન્ન કરનારાં થાવ અને તમારાં કણો (અણુઓ) ને નહ=અમને મહેરનાય ચક્ષુસે=મેં દુઃ પ્રેરણુ કરનારી આંતર દૃષ્ટિ ઉધાડવાને અર્થે બળ આપવા સારું ડર્જે=તત્પર થાવ. યોગહઃ શિવ.. જે તમારો કલ્યાણમય રસ છે, તેના અમને બાગી બનાવો જેમ ચળકતી ઉપકાળની માતા સૂર્યને ઉત્સંગમાં લઈને ફરે છે. તેમ તમે અમને ઉત્સંગમાં લઈ રસ પાવ. (૨૨)

ઉર્ધ્વના સપ્તલોકમાં થતા વ્યવહાર.

મૂ લોકમાં-અન્નથી મૂઘઃ લોકમાં-આત્માથી-સ્વહ લોકમાં-જળથી-મહર લોકમાં-મોહથી જન લોકમાં સ્પર્શથી-તણ લોકમાં દૃષ્ટિથી સ્પર્શ લોકમાં સંકલ્પથી એમ તે તે લોકમાં તેના વડે સર્વ વ્યવહાર કરે છે. (૨૩)

ૐ પ્રણવનો ઉચ્ચાર બરાબર કરે તેને
હંસઃ ત્રિંદુ આકાર એકત્ર પ્રાણ થવાથી
ત્રિંદુ થાય છે. પૂરક હં રેચક સઃ=હંસઃ
સોહં ૐ હું યોસા વાદિત્યે સોસાવહં
વ્યંજન બાદ થતાં પ્રણવ રહે છે. અન્યા
હંસઃ પ્રણવ એ વેદ બીજ છે. અગ્નિમીલે
પુરોહિતં અકારથી આરંભ રૂઝેત્વો ઉર્જે-
ત્વો અડમ વેદત્રયીનો સાર. વેદાન્ત વેદનો
આદિ. નૂતનતા એટલે પ્રણવ.

પુનઃ પુનઃ નમસ્કાર કરવા યોગ્ય તારક.
=પ્રણવ. ધ્વની રૂપે આકૃતિ શ્રવ્ય બની. અપર
બ્રહ્મ પર બ્રહ્મનું જ્ઞાન કરાવનાર મૂર્ધ વેધી છે.

ૐ દૃશ્ય ને શ્રવ્ય છે. શું જરૂરમાં અડમ
ૐ છે. પોતાને સમજાય તે આ અર્ધ માત્રા છે.
છે. અશ્રાવ્ય છે પોતાને સમજાય છે. શક્તિ
શાંત.

બૂ બૂર્વ સ્વહઃ કંઠના મૂળમાંથી મધ્યમાંથી
અકારમાંથી બૂવ્યાહતિ ઉપજી છે

ઉ કંઠના મધ્યમાંથી તેમાં બૂવર મધ્યમાં
પૃથ્વીને આવરણ કરનાર બૂવ. જળ.

મ માત્રામાંથી સ્વર અંતરીક્ષને તે
ઉપર બતાવનાર પોતાના સ્વરૂપને જગવે છે.

ધુ લોક જગવે છે પોતાના સ્વરૂપમાં
રમણ ઉરાવનાર સૂર્ય બિંબમાં પ્રણવનો સ્વર
પ્રત્યેક પ્રાણીના મૂર્ધામાં અથડાય છે.

અહિ વિભવ બાણુતા નથી ઘણો સૌં-
ષુમ આદિત્ય નામ એ સ્થાનમાં રહેલો પુરૂષ(૨૪)

ગાયત્રી સાવિત્રી સરસ્વતિ

રસથી બરપુર સરલતાથી ઉતરે એ
સરસ્વતિ તે રસરૂપ પરમાત્માને જાગ્રત કરે છે.
અહિનાડી દ્વારા પેસે છે.

અનાહત=અથડાયા વિના જાગે છે.
આહત થવાથી બીજા અને આ પર્યતિમાં
સાખા પ્રસાખા વ્યક્ત થાય છે (દાદશ
દળમાં) આમ બાવી વાણી અમર બાવી
યસ્યોતિમાં અનાહતના મધ્યમાં પ્રતિબિંબિત
થાય છે મૂળ અને અગ્ર થઈ ૨૪ થાય. (૨૫)

તત્ત્વ પ્રસિદ્ધ પ્રણવ અને ભર્ગ તે સુંદર
રમ્ય. વન=વરેણ્ય=પ્રાર્થના કરવા યોગ્ય ભર્ગ
મર્મ લાયક છે. ભૌતિક તેજ વિરહિત અધ્યાત્મ
તેજ તે ભર્ગ ભાગ ભરણવાયક પ્રકાશ
કરનાર રમણવાયક ગતિવાયક ભરણ છે
રમણુ મનન રહે છે. એનું પ્રણવ વડે
તેનું બુદ્ધિને સંકીર્ણકરવા પ્રેરના જગવના
સંબંધો કિરણો ને પ્રકાશિત કરે પ્રેરે જગતના

સર્વ પદાર્થને ત્રણવત કરનાર છે જ્યાં સંસાર-
ધૂતી સ્પર્શ કરતી નથી. (૨૬)

આત્મના વિદતે વિર્ય વિદ્યાયાવિદતેઽમૃતં
હું અખંડ ઇશ્વર ચૈતન્ય રૂપ છું ને બધું
મને પ્રાપ્ત થાય છે.

વિદ્યા વડે જાણવા માત્રથી અમૃત
બાવની પ્રાપ્તિ થાય છે પણ અહં મહ એજ
વીર્યવાન છે (૨૭)

સંસાર વૃક્ષનો પ્રેરણુ કરનાર (જીવાડનાર)
જેમ પર્વતનો વિશાળ પ્રદેશ તેની શોભા છે
તેમ હું બ્રહ્મની કિર્તિ રૂપે છું મારું મૂળ
ધણું પવિત્ર છે વાજ=સૂર્ય જેમ અમૃત
બાવવાળા હીરણ્યમય પુરૂષ રૂપે રહે છે તેમ હું
સુંદર અમૃત બાવવાળો શોભું છું. (૨૮)

અહં હું એ અવ્યય છે એ સિદ્ધાંત
સાચોજ છે અને એ આત્માજ છે એ પણ
નિઃસંક છે. તેથી એમાં જરાએ ભેદ
નથી. (૨૯)

જન્મ મરણાદિથી વિરહીન જે હેવટના
જન્મના રસને પ્રકટ કરનાર પરમ પવિત્ર
બ્રહ્મના પદને મેળવવાની ઇચ્છા રાખનાર
જનોને આ પવિત્ર સ્થાનના દર્શનથી જાણે

આગમ વડે સંસારને કાપનારી વૃત્તિએ પ્રકટ થાય તેવી વૃત્તિ થાય. (૩૦)

ન્યારે પોતાના આધ્યાત્મને પ્રકટ કરવાને વાસ્તે જે અત્યંત મોટી વૃત્તિ એટલે અહં વૃત્તિ તેર કરણો સાથે પ્રયત્ન કરે ત્યારે પોતાના આશ્રયભૂત અવિદ્યાઅણુને તોડે છે. અને તે બિંદુના ઢુટવાથી જે નાદ બ્રહ્મ જાગે છે. તેનો ખરો વૈભવ જણાય છે.

વિદ્યાની પીઠ વ્યક્ત થાય છે એટલે ઋતંબરા પ્રગા જાગે છે.

પરં સત્યને પકડે તેજ ઋતંબરઃ મધુપતિકા મધુમતિ ઋતંબરા વિશોકાવદ જ્યોતિષ્મતિ ધર્મમેધ સમાધિનો અનુભવ થાય છે.

સર્વજ્ઞતા, તૃપ્તિ, સ્વતંત્રતા, અનાદિબોધ અનુપ્ત શક્તિ, અચિંત્ય શક્તિ, એ અનુભવ જાગત થાય છે અને તેમનું જીવન ધર્મ જ્ઞાન અને વૈરાગ્ય સહ ઐશ્વર્યવાળું પ્રખર સાંત તેજોમય હોય છે. (૩૧)

જે આનંદ એકાંત સેવન અને અંતઃકૃષ્ણ રહેવામાં છે. એ બીજા કશામાં નથી અને ક્ષુદ્ર અહંભાવ એજ ઝેરી સર્પ છે તેને લજી બ્રહ્મભવવાળું અહં અનુભવશો.

પોતાના આત્માને ઝાળખે છે. તેનાં કષ્ટ નિવૃત્ત થાય છે—હું બધું કરી શકું એવો છું એવો આત્મવિશ્વાસ અમર્યાદ મહત્વાકાંક્ષા અને અપ્રમાદ યુક્ત ધૈર્ય એ શ્રેષ્ઠ મનુષ્યમાં હોવા જોઈએ જેને આત્મગણ કહેવાય છે તેજ ઇશ્વરી છે. (૩૨)

હું પ્રકાશ સ્વરૂપ છું અને મારા પોતાના મહીમાનો ઉપભોગ કરું છું પોતાના મહીમાનો ઉપભોગ કરવો એજ કાર્યસિદ્ધિને વિજય મંત્ર છે એ ક્યાર તમે તમારા દિવ્ય સ્વરૂપનું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરો. એટલે પછી દરેક વસ્તુ પોતાની મેળેજ તમારી પાસે આવી આવશે તમે તમારા આત્મ સ્વરૂપમાં સ્થિતિ કરો એટલે પછી આ દુનિયાના પદાર્થો તમારી પાસે આલ્યા આવશે સ્વાનુભવથી ગળીને કહો કે હુંજ આ વિશ્વને પ્રકાશ આપનાર પ્રકાશક છું. (૩૩)

સર્પની માફક ધનથી, વિષ પેટે મિષ્ટ-નથી, અને રાક્ષસી પેટે સ્ત્રીથી ભય પામનારજ વિદ્યા પામે છે. (૩૪)

યુક્ત પુરુષો પ્રતિ સહજ જેમ વેણુ-નાદ વડે વનનાં શૃંગો આકર્ષાઈ આવે છે તેમ તેમના પ્રતિ જનસમુહ સહજ

આકર્ષાઈ આવે છે. દેહરૂપી અહમાં અંતર્યામિ
રૂપ અતિથી માફક રહેનારને બધા ચિંતા
હોયજ નહીં (૩૫)

“ઉદિતૌદાર્ય, સૌન્દર્ય, વૈરાગ્ય
રસગર્ભિણી આનંન્દ સ્પન્નિતી યૈવા
સમાધિરમિધીયતે ’ ઔદાર્ય સૌદર્ય વૈરાગ્ય
નિરંતર સુપ્રસન્ન એવા આપજી શ્રીનાં જે
પૂજ્યશાળી જતોને દર્શન સમાગમ થયે
હોય તેજ આ ગુણોને જોઈ શક્યા હોવા
જોઈએ જીવનમુક્ત પુરૂષ એવાજ હોય—તેમ
નામાં દયા, શાંતિ, શૈલ્ય, મંગળ અકાર્યજ્ઞ,
અહીંસા, અનાયાસ અને અસ્પૃહા આ ગુણો
સ્વભાવસિદ્ધ હોય છે. (૩૬)

આર્દ્રે જ્વલતિ જ્યોતિ રહમસ્મિ
જ્યોતિર્જ્વલતિ બ્રહ્માહ મસ્મિ
યોહ મસ્મિ બ્રહ્માહ મસ્મિ
અહં મસ્મિ બ્રહ્માહ મસ્મિ
અહ મેવ અહંમાં જુહોમિ સ્વાહા

આર્દ્ર જ્યોતિ (ચંદ્રમંડળની શક્તિ)
તે હું છું.

શળગતું જ્યોતિ બ્રહ્મા (આદિત્ય
મંડળની શક્તિ,) તે હું છું.

(મારામાં આવી સ્ત્રીની અને પુરૂષની
જોવી એ મુદ્રાઓ છે) પરંતુ જે હું (પતિરૂપ)
છું તેજ (પતિરૂપ) બ્રહ્મ હું છું.

(પતિરૂપ) બ્રહ્મ (પત્નિરૂપ) હું છું
મારા નાના અહંને પત્નીભાવને મોટા અહંમાં
(પતિભાવમાં) હું હોમું છું અને તે હોમ
વડે મારા સમરસ સ્વરૂપને બોલાવી તેની
પ્રતિષ્ઠા કરું છું (સ્વાહા=સ્વરૂપમાં સારા
ભાવથી બોલાવી સ્થિતિ કરવી.)

આ મંત્ર ધ્યાન યોગવડે અમસ્ત્ય
અને લોપા મુદ્રા સામ રસ્ય પ્રકટાવી સ્થિર
ચિંતામણીને ધારણ કરનારાં થયાં.

મર્યાદાવાળા અહં જ્યોતિનું અમર્યાદ
બ્રહ્મ જ્યોતિમાં વિલાવવું. (૪૭)

દેહ સંબંધમાં બય ચિંતા ધરવી=પ્રાપ્ત
વિવેકને યોગ્ય નથી. બ્રહ્મચિંતન કરતા પ્રસન્ન
હશેજ. (૩૮)

તમારું પત્ર મળતાં અત્યંત પ્રસન્નતા
થઈ છે. તમે લખો છો, તેમ સાચું જ્ઞાન
થાય છે ત્યારે તેને અનુસરીનેજ સઘળી
પ્રવૃત્તિ થાય છે તેથી પ્રવૃત્તિનો પ્રકાર એ
જ્ઞાનની ચચાર્યતા તથા દૃઢતાનું ચાપક
ચિન્હ છે જ.

કર્તવ્ય માત્ર એ જ્ઞાનને અનુકૂળ સામગ્રી
એટલે કે ચિત્ત શુદ્ધિને માટેજ છે. (૩૯)

વસ્તુ માત્રમાં વૃત્તિને પરોવી સ્વરૂપ
અમત્કૃતિને જોનાર આપ જેવા તત્ત્વ નિષ્ઠને
લોક શી રીતે ઓળખે. !!

આપ સત્ત્વર પધારશો ત્યારે વિશેષા-
નંદની કળા જગશે.

સત્ય જ્ઞાન માયા મળની નિવૃત્તિ કરેછે.
કાર્મણ્ય (કર્માશયના) તપ વડે નિવૃત્ત
થાય છે.

આહ્યુમળ=તત્ત્વ જ્ઞાન વડે નિવૃત્ત
થાય છે. (૪૦)

શ્રીકૃષ્ણે જે બ્રહ્મભાવના વડે સ્વરૂપ-
વસ્થાન કર્યું તે.

અક્ષિત મસિ

અચ્ચુત મસિ

પ્રાણ સં સિત મસિ

ભાવાર્થ.

૧ તું ન ખૂટે એવા રસરૂપ છું.

૨ ન ખૂટે એવો રસરૂપ છું.

૩ પ્રાણુથી સુક્ષ્મ બરેલા રસરૂપ છું

સર્વ નાડીમાં. (૪૧)

હ્મીં=ક આરંભક લ અત માત્રીકા છકર
વડે મકાર શિવ બીજ પ્રાણ અર્પે છે.
હ્મીં=બીજ ગણપતિ બીજ છે. ઉમાના
મેલને અવગુંડીકરણ વડે બનાવી. તેમાં ઝૌ
પ્રાસાદવડે પ્રાણ ઉપજાવી. પછી મસ્તક
છેદાતા હસ્તીનું મસ્તક સ્થાપ્યું તેથી વિદ્ને-
શ્વર મટી વિદ્ન વિનાશક થયા. ઝૌ એ માયા
રૂપ શુંઠનાં એ નસકોરાં વડે કલ્યાણ અર્પે છે
વારાહી વિદ્યા કે જે પૃથ્વીને જળમાંથી
વરાહ ભગવન બહાર લાવ્યા તે. (૪૨)

પડગ ન્યાસ.

હૃદયાય નમઃ ! હૃદિઅયં વૃત્તિ જોડવી.
શિરસેસ્વાહા ! સુશુભ્ણુરસ્મી ..
નેત્રત્રયયાય વૌષટ્ ! દીપ્તીવાણુ ..
શિખાયૈવશટ્ ! તેજસ્વી.
કવચાયદ્મ ! તેજોમય દેહ કરવાનો બાવ !
અસ્ત્રાયદ્મ ! બળ કે જે અનિષ્ટ નિવૃત્તિ દિગ્
બંધ કરતાં રક્ષણ મર્યાદા.
અહ્લદષ્ટિ=સર્વત્ર અહ્લ તત્ત્વ જોતું.
ધૃશ્વરદષ્ટિ=મહેશ્વરથી આરંભી અક્ષાંડ
વ્યવસ્થા. એ એ દષ્ટિ વડે સર્વ છે. (૪૩)

હય=આકાશ અને વાયુના બીજા જે ઉભય બીજકા જે નશકોરાં વડે હય બીજે અશ્વિનીકુમારોને તેમના પ્રાણ અને બુદ્ધિમાં અન્નવિધાના રહસ્યને આપ્યું.

હીરણ્ય-કશીપુ=કપાસના ફળમાંથી રૂ જેમ મનુષ્યના ઢાંકણ અર્થે આવે છે તેમ સૂર્ય ભગવાન પોતાના બિંબમાંથી કીરણોવડે સૃષ્ટિને જીવન આપે છે.

વિદ્યા=વિવિધ વાસના જાળને કાપે છે તે વિદ્યા.

બુદ્ધિરૂપ આકાશ તેમાં અહં રૂપ ગુણ માં-હું રૂપે અન્નતત્ત્વ પકડમાં અર્પે છે. (૪૨)

પ.મર વિષયીને સુખદુઃખનો સિદ્ધ ભોગ હોય છે.

મુમુક્ષુને ભોગાભાસ હોય છે. મુક્તને દુઃખાદિનો ભોગ થતો નથી.

સૂર્યની ચેષ્ટા ધ્યાવા પૃથ્વીપર જોઈ-
ધધરતું ભાન ન થયું તો બીજાથી શું
થનાર છે ! (૪૪)

દેહની ઉત્પત્તિ અને અંદરની સામગ્રી
જોઈ વિરામતું ભાન ન થયું તો અન્ય
બીજાથી વિરાગ શું થાય ?

અવિદ્યા	વિદ્યા
અસ્મીતા	શુદ્ધ અસ્મીતા
રાગ	વિરાગ
દ્વેષ	ઉપેક્ષા
અભિનિવેષ	અભય અથવા મૃત્યુ ભય નહી તે.

સુવિચારા

સાસ્મિતા

સાનંદા

મૂળ બ્રહ્મ પીઠ ત્યાંથીજ આનંદ ઉપ-
જવો. (૪૫)

આપણા જવલંત આધ્યાત્મિક ઉત્કર્ષ
નિમિત્ત અનેક શુભેચ્છાઓ તથા પ્રાર્થનાઓ
સ્મરણ થાય છે.

હૃદય સરેવરનાં આત્મ મોતી આપ
નિત્ય ગ્રહણ કરે છે. લૌકિક હંસ ન છતાં
આપ સાચા હંસ છે. લૌકીક હંસ કરતાં
આપનું સામર્થ્ય સવિશેષ છે તો અનેક
જનોને આપ તે મોતીની લ્હાણી કરો. તદર્થે
તો આવા આવા પ્રસંગો નિસર્ગ દેવી
લાવી મૂકે છે. તો તે મનોહર મોતીની
માળાઓથી અનેક હૃદયો વિભૂષિત થાઓ.
આપ્ત કામ આત્મકામ, અને અકામ ચર્ષ

રહેલી તમારી વૃત્તિને મૂળથીજ પ્રાપ્ત્ય કે કરન્ય રહ્યું નથી તેથી જે જે સમયે બંધ છાડ સત્તા જે પ્રવાહ આણે તેના દૃષ્ટા પદે એ સ્થિત થઈ રહી છે અને તેમાં છતાં પર હિત પ્રવણુતાના સ્વભાવાનુસાર સત્તા પર હિતને સાધવામાંજ તત્પર રહે છે તેથી એજ કાર્ય આ નવીન વર્ષમાં સત ગુણુ વેગથી થતું રહે અને સર્વ સાધકોની તમાર છતરબનોનાં કલ્યાણુ સધાતાં રહે એજ દષ્ટ પ્રતિ યાચતાં તમારા પુણ્ય વિશુદ્ધ સ્નેહાંકિત સંકલ્પોજ અમારા સર્વનું હિત સાધતા રહ્યા છે. તેથી તે શુભો સંકલ્પોની વૃદ્ધિ થતી રહે એ પ્રાર્થના છે. (૪૬)

આકાશ તત્વ પ્રકાશ વાળું છે તેમાં આનંદ ન હોત તો કોઈ જીવવની ધન્ય કરતજ નહીં.

અમી એ બ્રહ્મનું પ્રતિક છે હૃદય મામી છે જ્ઞાતવેદ જેનાથી જ્ઞાન થાય છે તન્નુ ન પાત જેના અસ્તિત્વથી શરીર પડતું નથી.
ત્રિપુર=સ્થૂળસુક્ષ્મ કારણુ શરીર

ભૂ લોકોનો દેવ અમી અંતરીક્ષ
ભૂવરનો

વાયુ સ્વર્ગ સૂર્ય,

ચિતિ ચેતન ચિત્

, બ્રહ્માનંદ નિગ્મનંદ વિષયાનંદ

ચિદાકાશ, ચિત્તાકાશ, ભૂતાકાશ.

ભૂતાકાશ, ચિત્તાકાશ, અને ચિદાકાશ, એસંબધમાં તમે હપ્પ્યું છે. તે તમારા સમજવા પ્રમાણે બરાબરજ છે શુદ્ધ ચૈતન્ય સ્વરૂપ આત્મા પ્રતિ વૃત્તિને ઉતારવા શાસ્ત્રની નાના વિધ યુક્તિમાંની આ એક યુક્તિ છે. તે જેમની વૃત્તિ આત્મતત્ત્વને સ્પર્ષ ન કરેલો હોય. તો તેને માટે ઉપયોગી હોય છે. તમારા જેવા મહાત્માની વૃત્તિતો નિરંતર એ તત્ત્વમાંજ રમણુ કરી રહેલી હોય છે તેથી એ શબ્દ જલ ત્યારપછી એક વિલાસ માત્ર છે એમ હું સમજુ છું.

શ્રી ઈષ્ટ શ્રીના અનુગ્રહથી અને આ આ વખતે + + તમારા પૂજ્ય આશીર્વાદ ગ્રહણુ કરી અને તે આશીર્વાદના બળે. ત્રેકટીશ છે એમ જણાય છે શ્રીઈષ્ટ સત્તા સર્વ કર્મ ફળદાત્રી છે તે સ્થાપિત નિયમાનુસાર સર્વનું હિત સાધતી જગત છે. (૪૭)

દહરોપાસના તમે લખો છો તે
 છાંદોગ્યપનિષદમાં પ્રસિદ્ધ છે તેમજ આત્મ
 કામ યથા વિના આત્મ કામ થવાતું નથી
 એવો વેદાન્તનો સિદ્ધાંતજ છે. અકામ.
 આત્મકામ. અને આત્મકામ. એ ત્રણ ક્રમવારની
 ભૂમિકા છે. તેનું ઉપાસનાને માટે ખાસ કરતવ્ય
 હોય એવું મને લાગતું નથી. વેદમાત્રમાં
 પ્રતિપાદન કરેલી ઉપાસના સર્વ સાધારણ
 ઉપાસના છે. તેમાંથી અથવા અન્ય જે શ્રી
 સદ્ગુરુશ્રી અધિકાર જોષ પ્રમેષ છે તેજ
 ઉપાસનામાં ખાસ કરતવ્યતા રહે છે અને
 તે સિવાયની ઉપાસનામાં અથવા કર્મોમાં
 સામાન્ય કરતવ્યતા રહે છે તેથી એ અથવા
 અન્ય આચારમાં મૂકવી હોય તો એમાં
 કઠીનતા નથી. કેમકે એ સર્વ ભાવનારૂપ
 ચારણ્યરૂપજ છે અને તે બધામાં ધ્યાનની
 દૃષ્ટિ પ્રાપ્ત થાય છે (૪૮)

આજ પ્રાતઃકાળે, સંધ્યામાં એટલે હતો
 તેજ સમયે તમારો તાર મળતાં + +
 દેહોત્સર્ગ પૂર્વક ઇષ્ટ શરણમાં સમન થએલું
 જાણી સ્વભાવથીજ વૃત્તિ અત્યંત ખિન્ન થઈ
 તેમની પ્રકૃતિના સમાચાર જાણવા હમણાંની
 વૃત્તિ વિશેષ આતુર રહેતી. આજે તમારા

તરફથી પત્રની આશા રાખી હતી. તાર દ્વારા પરિણામ જણાતાં સર્વને અત્યંત ખેદ થયો અને તેમના સ્મરણ પૂર્વક યદ્યાપિ મયા કરે છે લોક દૃષ્ટિથી જોતાં તમારા અંતઃકરણ ઉપર વજ્ર ધાત સરખો આ એક પ્રસંગ આવ્યો, જગત જોને ઉત્તરાવસ્થા કહી દુર્બળતાની અવસ્થા રૂપે જણાવે છે તેવા સમયમાં આવો દુર્ઘટ પ્રસંગ બહુ અસહ્ય મનાય એમ પણ, લોક દૃષ્ટિ કહે છે.

પરંતું તમે કે જે આ સંસારને તેના સમગ્ર કાર્ય પ્રપંચ સહિત મિથ્યા માન્યો છે, એટલુંજ નહિ પરંતું અનુભવી ચૂક્યા છો તેના સ્વભાવથીજ સંસારની એટાઓથી ઉપરામ પામેલા અંતઃકરણમાં આ પ્રસંગ સંસારનું એક મિથ્યા સ્વપ્ન હતું એ શિવાચ અન્ય શું સ્ફુરાવી શકે ?

તમે કે જેમણે પ્રાણી પદાર્થ માત્રના જ્ઞતા રૂપાન્તરને વિનાશરૂપે જાણ્યું નથી પરંતું તેને સ્થિત્યંતરરૂપે સમજી વસ્તુતઃ સર્વના એક અવિનાશી તત્ત્વ સાથેજ દૃઢ સંબધ બાંધ્યો છે તેમને આવા પ્રસંગમાં વિનાશીપણાના બાનથી વૃથા શોક થાયજ શી રીતે ?

તમે કે જેમણે ધ્યાનાદિ દ્વારા એક અવિચ્છન્ન અવિક્રિય સ્વરૂપનેજ સર્વત્ર વિલસતું અનુભવ્યું છે. અને વિનાશાદિ ધર્મોનાં જ્યાં કેવળ અભાવ જોયો જાણ્યો છે ત્યાં કયા નિમિત્ત વડે અને કેવી પ્રકારે આવેા પ્રસંગ અંતઃકરણમાં અજ્ઞાની જીવોની પેઠે કાંઈ પ્રકારનો રચાઈ ક્ષોભ ઉપજવી શકે ?

જમાઈ અંતઃકરણ કે જે સર્વ પ્રકારના સદ્ વિચારના પારને પામી એ નિશ્ચય દૃઢ-જણે કરી ચૂક્યું છે કે આ વિશ્વમાં ગમે તેવો વ્યતિકર આપણને કશી હાની ઉપજાવવા સમર્થ નથી. તેમ સર્વ વ્યતિકર ઈષ્ટાનુગ્રહ બળથી આપણાં હિત સાધકજ થાય છે. તેવા અભેદ કિલ્લા જેવા તમારા અંતઃકરણમાં આવેા પ્રસંગ શી રીતે વ્યામોહ પ્રકટાવવા સમર્થ થાય ? “ભક્ષેને જ્ઞહાંડ આ ગડગડે અડવડે અવનિને આભરે અખંડ જ્ઞાનંદમય રાજ્યમાં નાવે હાની કે લાભરે” એ ઈષ્ટ વચનના હાર્દને જેણે ચરિતાય કર્યું છે. એવા તમારા હૃદયમાં આ વ્યતિકર વરતુતઃ કેવી રીતે વિક્ષેપ કરી શકે ? જે સદ્વિચાર સનિશ્ચય અને અનુભવના બળે મંગળ શેઠે પોતાના પુત્રને શરીર ત્યજતો

તોઈ લેશ પણ ખેદ વા સંકોચનો ભાવ
તેમના અંતઃકરણમાં પ્રકટે નો અનુભવો ન
હોનો. તે સર્વ સામગ્રી ધશ્વરાનુચ્છથી તમને
બળવાન પ્રમાણમાં પ્રાપ્તજ હોવાથી તમારા
અંતઃકરણને મંગળ શેડ કરતાં ન્યૂન બળ-
વાળું કલ્પવું એ તમારા વાસ્તવ સામર્થ્યની
અવગણના કરવા શિવાય બીજું શું છે ?

તમારે અંતઃકરણ કે જે શુદ્ધ સાત્વીક
અંશથી સભર છે. તમારું ચિત્ત કે જે અખંડ
તત્ત્વ ચિંતનમાં રમી રહેલું છે. તમારી બુદ્ધિ
શક્તિએ જ્ઞાનનાં ઉંચામાં ઉંચા સ્વરૂપ અને
નિશ્ચયને પોતાનામાં આશ્વ રાખ્યા છે. તમારા
અને સંસારની નિઃસારતાને ઉંડાણથી
અનુભવી છે. ઉત્કૃષ્ટ પ્રજાવડે તમે સ્વરૂપને સર્વત્ર
વિત્તસતું જોવા બળવા સમર્થ થયા છો
વૃત્તિવડે તેનાથી અભેદને અનુભવતા રહ્યા છો
અને હૃદયના ભાવોને નિરંતર ધબકાવવાને
અધિન રાખ્યા છે. તેમને હવે એવું કયું સ્થાન
છે કે જ્યાં આવા પ્રસંગો પ્રત્યજ શોકાગ્નિ
પ્રકટાવી શકે ? કોઈજ નહીં.

ધૃત્રીનો આપણને એ નિરંતરનો
ઉપદેશ છે કે વ્યવહારમાં રહેવા છતાં બ્ય-

હાર માત્રથી પ્રકટતા હર્ષ શોકાદિ વિકારી
ભાવોથી અલિપ્ત રહેવું તમે કે જેમણે પો-
તાના જીવનમાં આ ઉપદેશને ઉતાર્યો છે
તેમને આવા પ્રસંગે સમાધાન માટે કંઈ પણ
લખવું એ નિષ્પ્રયોજનજ છે.

“જ્યાં જ્યાં ધરીએ કાન ડંકા મુણીએ કાળનો
શીદ જઈ વસીએ રાત વેપ ધરી કંગાળનો.”
આ નિશ્ચયને અંતરમાં આરૂઢ રાખ-
નાર આપણે વસ્તુતઃ કરાથી ભય ન પામતા
કે કરાચથી વિકલ ન થતાં અડગપણે રહી
પ્રાપ્ત પ્રસંગને શુદ્ધ જ્ઞાનવડે મિથ્યા જાણુ-
વાનો છે.

તમારા અંતઃકરણમાં સમાધાન વિશે
શંકા છે જ નહીં જેથી તે સંબંધી કંઈપણ
લખવું નિષ્પ્રયોજન છે.

તમારું પુત્રત્વ પામી અને ઇષ્ટનું શરણ
સાંધી ના એમણે પોતાનું શ્રેય સિદ્ધ કર્યું
છે જેથી તત્સંબંધી તે કશું ચિંતન
રહેતું જ નથી સર્વને સમાધાનમાં સ્થાપશે.
હૃદયને વજ્રવત કરી એજ નિશ્ચય રાખશો કે

“દુઃખ પડી પડીને શું પડવાનું
માન્યું છે ત્યાં લગી નડવાનું
સદ્ વિચારે નથી ધરવાનું.” (૪૬)

સર્વ શુભાશુભ ધર્મથી પરબ્રહ્મમાં
સદોદિત આત્મભિમાનવાળા પ્રિય શ્રી.

આપનું પત્ર તથા પુસ્તક પહોંચ્યું છે
પુસ્તક વાંચી ગયો છું લેખક બાઈની શુદ્ધ-
ભૂમિકાની અનુભૂતિ ઊંડી જણાય છે. તે
બાઈની શ્રદ્ધા કાષ્ટ ઉપરની અપૂર્વ છે—અને
તે વડે તે પોતાના આંતર પડદા ધણી
ઉપાડી શકી જણાય છે. તેના છેવટના
નિશ્ચયો લક્ષમાં રાખવા લાયક નિયેના છે.

(૧) જન્મ મૃત્યુની પરંપરા સિદ્ધ
છે પરંતુ મૃત્યુ વસ્તુતઃ સતત જીવનના
નાટકનો એક પડદો છે. અને નાશ નથી.

(૨) જગત તંત્ર ચલાવનાર પરમેશ્વરની
સત્તા છે અને તે તટસ્થ હાથર નથી. પરંતુ
અંતર્યામી પ્રભુ છે.

(૩) આત્માવસ્તુતઃ પૂર્ણતત્ત્વ છે પણ
પ્રતિબદ્ધ શક્તિવાળો છે તેના આવિષ્કાર
પ્રત્યેક પ્રાણીએ કરતવ્ય છે.

(૪) જેની ભૌતિક સૃષ્ટિ છે તેવી
તૈજસ સૃષ્ટિ છે. અને તે પરસ્પર ગુંથાયેલી
છે તેથી જેઓ ભૌતિક સૃષ્ટિથી પર જઈ
શકે તેઓ તૈજસ સૃષ્ટિમાં અથવા સુદ્ધ
ભૂમિકાના દ્રવ્યના વ્યતિકરો અનુભવિ શકે

છે. ભૌતિક સૃષ્ટિના પરભાગમાં રહેલી
તૈજસ સૃષ્ટિમાં ભૂત વ્યતિકરોની છાયા અને
ભવિષ્યના વ્યતિકરોની આગાહી અનુભવાય છે

(૫) ભૂલોકના જીવન સમયે પણ
ભુવનેદી થવાય છે. આ નિશ્ચયો મેં આપણી
પરિ ભાષામાં ઉતાર્યા છે અને બાધના અનુ-
ભવો આપણાં દૃષ્ટિચિંદુથી કોઈ રીતે નૂતન
નથી. તો પણ તે અનુભૂતિના પ્રકારની
ચમત્કૃતિ ધણી છે.

આવા સ્વપ્ન સૃષ્ટિના અનુભવો
આપણામાંના ધણાને થયા છે. મને પણ
થયા છે અને તે પ્રમાણુ ભૂત નિવડ્યા પણ
છે. પ્રિયબાઈ આપણા સત્યાસ્ત્રમાં તો એટલે
સુધી કહ્યું છે કે ધરના નિધિ ઉપર અખંડ
આપણે ચાલીએ તો પણ બીજારી રહીએ
તેમ રાત્રી દીવસ બ્રહ્મલોકમાં નિવાસ કરતાં
છતાં તેમાં હરતા ફરતા છતાં આપણા ભૂ
લોકના શોક મોહ જરા મરણાદિ દ્વંદ્વથી
હણાઈએ છીએ !!!

આપણે સત્ય કામ છતાં અનૃત વસ્તુ
હણાયલા પોતાને અનુભવીએ આથી અધિક
અજ્ઞાન શોચનીય કયું હોય! (૫૦)

આપણો નિરોધ વિદેહ અથવા પ્રકૃતિ
લીન પુરુષોનો નથી તેવા લયમાં સ્થૂળ દેહ
વિના અને ઇન્દ્રિયાદિને અધીન રહ્યા વિના
શક્તિ બળ મળે છે પરંતુ તે લયને આપણા
પ્રાચીનો ભવ પ્રત્યય ઝોટલે સંસારના પુનઃ
ઉદય કરનાર બીજ ભૂત લય કહે છે, આપણો
લય અથવા નિરોધ ઉપાય પ્રત્યય જોઈએ
ઝોટલે શ્રદ્ધા સમાધિ અને પ્રજ્ઞાપૂર્વક થયે
જોઈએ. આ આપણો નિરોધ હાલનો ભવ પ્રત્યય
થયેલો જણાય છે. અને ઉપાય પ્રત્યય પણ
પલટાવા સંભવ છે.

જે યોગ, સ્પર્શની અપેક્ષા રાખે તેના
કરતાં અસ્પર્શ યોગ ચઢીઆતો છે. ભૂત
અને ભાતિક વ્યતિકરોનો સ્થૂળ સૃષ્ટિનો યોગ
ચિત્ત અને ચૈત્ય વ્યતિકરોનો સુક્ષ્મ સૃષ્ટિનો
ભોગ મારા અભિપ્રાય પ્રમાણે સ્પર્શ યોગ
છે. કેમકે તેમાં ઇન્દ્રિય અને સ્થૂળ પદાર્થનો
મન અને મનો ગ્રાહનો સંયોગ થાય છે
પરંતુ તૈજસ ભૂમિકા ઉપરનો અર્થાત સ્વભૂ-
મિનો યોગ અસ્પર્શ સંસારાળો છે બહેદી
અને ભુવર્ભદી યોગીઓ સ્પર્શ યોગીઓ
છે. પરંતુ સ્વર્ભદી યોગીઓ અસ્પર્શ યોગી-
ઓ છે. તે ભૂમીકાને વિષ્ણો સ્વાત્પરમંસ્ય

સાપદ્યાન્તે સુરયઃ દિર્વાય ચશ્ચ
 રાતતમ એ શ્રુતિ વર્ણવે છે જેમ નિનિમેષ
 નેત્ર વડે પદાર્થ અનાયાશે જણાય તેવા
 અવ્યાકૃત પદના અર્થાત સ્વર્લોકના કારણુ
 અય વ્યતિકરો વિષ્ણુપદમાં શંખ ચક્ર ગદા
 જેવા અંકાયલા અરુપર્શ યોગીઓએજ શકે
 છે આ દ્રષ્ટિ સર્વની ઉઘડતી નથી એ ખરું
 છે પરંતુ બંધનેત્રવાળાં કુર કુરીયાં પોતાની
 માને કોઈ વિલક્ષણુ દ્રષ્ટિની જાંખીથી પારખી
 કાઢે છે. તેવી જાંખી ઉપાસકોને થઇ શકે
 છે. (૫૦)

આ વ્યવહાર જ્યાં સુધી લોક વાસના
 છે ત્યાં સુધી ધર્મ છે ! નિષિધ તો નથીજ
 તિવ્ર વૈરાગ્ય હોય અને ઉપરતિ સેવના
 નિશ્ચય હોય તો આ વ્યવહાર પ્રયોજન
 વિનાનો હોવાથી ત્યાજ્ય છે.

પરમાર્થ દૃષ્ટિથી લોકહીત ધર્મ દ્વારા
 થાય છે. જેકે મનુષ્યો નિમિત્ત તો થાય છે.

જેમ સ્વભાવ સિદ્ધ પ્રજ્વલીત અમી
 ધૂમથી આવૃત થાય તેમ નિરામય ચૈતન્ય
 જ્યોતિ વ્યાધિમય ધૂમથી ઢંકાય છે. પરંતુ
 ધૂમ અમી જન્ય છે. તેમ શરીર પણ
 અજ્ઞાનન્ય છે.

અક્ષરનોજ—અક્ષરનોજ ક્ષર પર પોટા
 છે પ્રાણીઓ તેને સ્થાઇ પદાર્થ માને છે.
 પણ તેના આત્મજૂત અક્ષરભાવને જોતા નથી
 સમર બરેલા અક્ષતત્ત્વમાં નિમગ્ન રહેનાર
 આપ નિમ્નનંદ લહરિથી પૂર્ણ રૂપે
 હશેજ. (૫૧)



પ્રભુશંકર નરભેરામ વ્યાસ તરફ
પ્રસિદ્ધ થએલાં

વાંચવા લાયક પુસ્તકે

૧ મૂલ્યવાન રત્નો	૦-૦-
૨ સદ્બોધ સ્તવન માળા	૦-૦-
૩ કાવ્ય કુસુમ	૦-૮-
૪ પ્રાણાયામ ભાગ ૧નો	૧-૦-
૫ શ્રેય સુધાકર	૧-૦-
૬ સુકિત મણિમાળા	૦-૦-
૭ આધ્યાત્મિક માર્ગ પ્રકાશ	૦-૮-
૮ ચિતોડપર ચ્હડાઈ	૧-૦-૦
૯ સંસાર દર્પણ	૧-૦-૦
૧૦ ગૃહસ્થાશ્રમ	૨-૮-૦
૧૧ આરોગ્ય (સચિત્ર)	૦-૧૦-૦
૧૨ પ્રાણચિકિત્સા	૦-૪-૦
૧૩ રૂદ્રાક્ષ જાળાત્રોપનિપદ્ધ	૦-૬-૦
૧૪ સ્ત્રીસુબોધ વાર્તામાળા	૦-૮-૦
૧૫ સુખનો મહામંત્ર	૦-૪-૦
૧૬ સૂત સૌહતા	૨-૦-૦
૧૭ પ્રાણાયામ ભાગ ૨નો	૧-૦-૦
૧૮ યોગના અભ્યાસ પાઠો	૧-૦-૦
૧૯ મનકામના પૂર્ણ કરવાનો માર્ગ	૨-૦-૦
પાસ્ટેજ દરેકનું જુદું. વિગતવાર લીધે મંગાવે	
વિધિજ્ઞોતિ કાર્યાલય, અડાજણ-ગુરુ	

